

# cooperazione tra consumatori

MENSILE DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENTINA  
ANNO XXII • MAGGIO 2015



## VACANZE RAGAZZI

Estate di vacanza, studio  
e sport con gli sconti  
Carta In Cooperazione

## TRENTO FILM FESTIVAL

Il 6 maggio Federico Rampini  
alla Sala della Cooperazione

## CHICCO SORRISO

Il 16 maggio  
la raccolta fondi Admo



LA FAMIGLIA COOPERATIVA  
A CALCERANICA

**VICINI,  
IN OGNI PAESE**

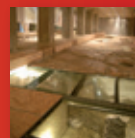
I negozi della Cooperazione  
di Consumo Trentina sono  
punti di riferimento in tantissimi  
piccoli centri del Trentino-Alto Adige



VACANZE RAGAZZI. CON CARTA  
IN COOPERAZIONE SCONTI PER L'ESTATE:  
PER FARE SPORT, STUDIARE LE LINGUE,  
SCOPRIRE IL TEATRO, AVVICINARSI  
ALL'ARTE E ALLA NATURA



MUSEI TRENTINI. CON CARTA IN COOPERAZIONE  
AL: MART, CASTELLO BUONCONSIGLIO, SASS  
TRIDENTUM, MUSEO RETICO, MUSEO DELLE  
PALAFITTE, MUSEO USI COSTUMI GENTE TRENTINA,  
MUSEO TRIDENTINO SCIENZE NATURALI



# Assicurati una protezione adeguata in caso di infortuni.

AsSiYou

La polizza che garantisce  
a te e ai tuoi cari un sostegno  
economico in caso di imprevisti.

AsSiYou è il prodotto assicurativo che  
le Casse Rurali Trentine hanno ideato  
in collaborazione con BCC Assicurazioni  
per tutelare gli intestatari di un rapporto bancario  
e il loro nucleo familiare in caso di infortunio.

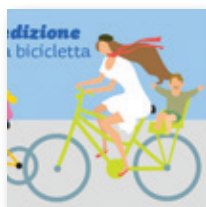




# 9

## ■ “Dolce e Salato”

È pronto a partire “Dolce e Salato”, il corso di cucina previsto dal catalogo della raccolta a punti “Sinfonia” e **riservato soltanto ai soci possessori di Carta In Cooperazione.**



# 12

## ■ Bimbibici

Tutti insieme in bici. In Trentino l'appuntamento con Bimbibici è sabato **9 maggio a Rovereto** e domenica **17 maggio a Nomi.**



# 20

## ■ Coltivando il sogno

S'intitola “I have a dream” l'opera musicale che Il *Gruppo Teatro Grande Quercia* presenta il 15 maggio al teatro di Villalagarina, **a sostegno di Emergency.**



# 23

## ■ Il Manifesto dell'antimafia

I Giovani Cooperatori Trentini, con Libera Trentino, il 21 maggio organizzano alle Gallerie di Piedicastello a Trento una serata per presentare, insieme all'autore, **Nando dalla Chiesa**, il libro “Manifesto dell'antimafia”.

# sommario

### Primo piano

6 Milano, Expo 2015  
**Social Food**  
**Il Padiglione del cibo del futuro visto da Coop**  
di Claudio Strano

### Cooperazione di consumo

8 Famiglia Cooperativa Alta Valsugana  
**Il negozio di Calceranica è di nuovo “Famiglia Cooperativa”**  
10 Famiglia Cooperativa Giudicarie  
**Nutrirsi (anche) d'arte**  
11 Admo, Chicco Sorriso 2015  
**Più donatori, più futuro**

### Società

12 Bimbibici 2015  
**Una nuova fiaba della bicicletta**  
di Antonella Valer

### Educazione e famiglia

15 Le dipendenze nell'adolescenza  
**Come capisco se mio figlio si droga?**  
a cura di Alessandra Cavallin

### Fa' la cosa giusta

16 Cooperativa Oltre, Maso Toffa  
**Un passo dopo l'altro**

### Etica dello sviluppo

19 Oscar Romero  
**Senza mai smettere di lavorare per un mondo migliore**  
di Alberto Conci  
20 Teatro di Villalagarina  
**Coltivando il sogno, e a sostegno di Emergency**

### Ambiente

20 Parco nazionale dello Stelvio  
**Ai confini (interni) del Parco**  
**Il caso del Parco nazionale diviso per tre**  
di Maddalena Di Tolla Deflorian

### Cultura

22 **PortlandOff 2015: maggio con EstroTeatro**  
23 63° Trento Film Festival  
**Mistero India: Federico Rampini alla Sala della Cooperazione**  
23 **Il Manifesto dell'antimafia di Nando dalla Chiesa**

### Tempo libero

24 Estate 2015  
**Ragazzi: vacanze e studio**  
con gli sconti Carta In Cooperazione  
27 CID Centro Internazionale della Danza  
**Tutta la forza della danza**

### Stare in salute

28 Terme e Centri Benessere  
**Salute e benessere alle Terme del Trentino**

### Filiera corta

30 **Latte e Formaggi, veri tesori delle nostre montagne**

### Coltivare

34 Il grano saraceno  
**La riscoperta del saraceno**  
di Iris Fontanari

# tribune

8 **Cooperazione di consumo**  
Notizie e appuntamenti

18 **Libri: le recensioni del mese**  
a cura di Franco Sandri

33 **Mangiare e bere.**  
Ricette. **Oggi melanzane**



Hai molto da dire

◀ Tutto 7 cent

Tutto **7** cent

**PASSA A COOPVOCE.  
LA CONVENIENZA  
SENZA COSTI FISSI**

- ▶ SMS & Chiamate a 7 cent al minuto verso tutti
- ▶ Senza scatto alla risposta
- ▶ Per sempre
- ▶ SMS & Chiamate a 1 cent al minuto verso tutti i numeri CoopVoce per chi è Socio Coop
- ▶ IN PIU<sup>+</sup> puoi attivare Web 1 Giga a 4€ al mese

Offerta attivabile dal 16 Aprile al 31 Maggio 2015



Scopri le offerte CoopVoce su  
[www.coopvoce.it](http://www.coopvoce.it)

**coop** voce

Comunicare è semplice.

Per tutti i dettagli sulla promozione e sull'offerta CoopVoce consulta il materiale a punto vendita o sul sito [www.coopvoce.it](http://www.coopvoce.it)

**CERCA IL PUNTO VENDITA ATTIVATORE PIÙ VICINO A TE**

**PROVINCIA DI TRENTO:** AVIO P.zza Roma, 5 • BORGO VALSUGANA Corso Vicenza, 4 • CALDONAZZO Via Marconi, 28 • CARANO Via Nazionale, 18 • COREDO Via Venezia, 17 • LAVIS Via Degasperis, 2 • MALÈ Via 4 Novembre • MEZZOCORONA Via Romana, 16 • MOENA Strada De Prealon, 26 • PERGINE Piazza Gavazzi, 6 • PREDAZZO Via C. Battisti, 21 • RIVA DEL GARDA Piazzale Mimosa • ROVERETO Millenium Center - Via Mazzini, 65 - Viale Trento, 31 - P.zza N. Sauro, 19/A • STRIGNO Via Roma, 27 • STORO Via Conciliazione, 22 • TIONE DI TRENTO Via F. Filzi, 16 • TRANSACQUA Viale Piave, 75 • TRENTO Big Center - P.zza G.Cantore, 30 - Via Brigata Acqui, 2 - Via Solteri, 43 - Ravina - Via Herrsching, 1 - Madonna Bianca - Via C. Menguzzato, 85 - Corso 3 Novembre, 2 - P.zza Lodron, 28 • TUENNO P.zza Alpini, 24 • VEZZANO Via Roma, 45 • VILLALAGARINA Via 25 Aprile, 50

**PROVINCIA DI BOLZANO:** BOLZANO Via Macello, 29 • MONGUELFO Via Pusteria, 17 • SALORNO Via Trento, 18 • **PROVINCIA DI BELLUNO:** AGORDO Via Insurrezione, 18 • SEDICO Via Gerolamo Segato, 11



# editoriale

di Giuseppe Ciaghi

ANNO XXII - MAGGIO 2015

Mensile della Cooperazione  
di consumo trentina  
casella postale 770 - 38121 Trento

Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994

**Direttore responsabile**  
Giuseppe Ciaghi

**Responsabile editoriale**  
Cristina Galassi

Per informazioni, richieste e commenti  
tel. 0461 920858  
lunedì-venerdì, ore 9,30-11,30  
e-mail: cristina.galassi@libero.it

**Comitato di redazione**

Giuseppe Ciaghi, Alberto Conci,  
Egidio Formilan, Cristina Galassi,  
Walter Liber, Michela Luise,  
Klaudia Resch, Franco Sandri,  
Tullio Waldner

**Hanno collaborato**

Alessandra Cavallin,  
Alberto Conci, Corrado Corradini,  
Maddalena Di Tollola Defflorian,  
Iris Fontanari, Cristina Galassi,  
Dario Pedrotti, Franco Sandri,  
Claudio Strano, Antonella Valer.

**Editore**

Sait, Consorzio delle cooperative  
di consumo trentine società cooperativa

**Per informazioni**

ufficio.soci@sait.tn.it  
tel. 0461.808641

**Impaginazione**

Scripta sc

**Stampa**

a cura di Scripta sc  
con utilizzo di carta certificata TCF,  
priva di sbiancanti ottici e  
certificata FSC®, proveniente da fonti  
gestite in maniera responsabile



Questo numero è stato chiuso  
in tipografia il 15-4-2015  
La tiratura del numero di aprile 2015  
di "Cooperazione tra Consumatori"  
è stata di 119.959 copie

## Germogli di primavera

Il mese di maggio, col rifiorire della natura e la ripresa delle attività produttive, è forse quello che interpreta meglio il messaggio di rinnovamento e di fiducia nell'avvenire trasmessoci da Cristo nella Sua resurrezione, un'occasione per tutti noi da non perdere, per migliorarci e restituire all'ambiente e alla società, purtroppo in continuo decadimento materiale e morale, quello spirito costruttivo, di fiducia nell'avvenire, di cui abbiamo tanto bisogno davanti agli eventi, a volte terrificanti, che la cronaca ci ammannisce un giorno sì e l'altro pure, e alla china pericolosa su cui sembra scivolare il pianeta. Un percorso che va assolutamente fermato con l'impegno di ciascuno. A cominciare dalle scelte che proprio in questo mese siamo chiamati a fare nella nostre piccole realtà, nelle istituzioni pubbliche e nella cooperazione. L'invito è ad appoggiare persone oneste, "galantuomini", come direbbe don Guetti, capaci di portarci fuori dal pantano in cui ci troviamo impelagati, e di dare fiducia ai giovani, che ancora credono negli ideali, per recuperare quei valori di lealtà, di giustizia sociale, di equa distribuzione della ricchezza, di rispetto del prossimo e dell'ambiente sui quali rifondare un futuro meno penalizzante. Non ci sono alternative, tranne che una lenta progressiva agonia, destinata alla nostra autodistruzione. Di conforto al percorso da intraprendere è una lettera che mi piace trasmettervi: una iniezione di positività. Mi è capitata sotto mano di recente, anche se scritta nel 1973 da E.B. White, un saggista americano di notevole prestigio. Ad un certo signor Nadeau, che gli aveva chiesto un parere su quello che, a suo giudizio, era il triste destino dell'umanità, rispondeva: *"Caro signor Nadeau, finché ci sarà ancora un solo uomo onesto, finché ci sarà anche una sola donna di cuore, possiamo sperare in una contaminazione e le prospettive non sono così nere. In tempi difficili la speranza è l'unica cosa che ci rimane. Domenica mattina mi alzerò e caricherò l'orologio, come contributo all'ordine e alla costanza. I marinai usano un'espressione quando parlano delle condizioni del tempo. Dicono che il tempo è un gran baro. Credo che lo stesso valga per la nostra società umana: le cose possono sembrare grigie, poi si apre uno spiraglio tra le nuvole e tutto cambia, a volte nel giro di un attimo. È evidente che la razza umana ha dato non pochi problemi alla vita su questo pianeta. Ma in quanto esseri umani, probabilmente portiamo dentro di noi germi di bontà che aspettano solo di germogliare quando ci saranno le condizioni giuste. La curiosità dell'uomo, la sua tenacia, la sua inventiva e la sua ingenuità gli hanno causato un mare di guai. Possiamo solo sperare che queste caratteristiche gli permetteranno di tirarsene fuori. Si faccia coraggio. Non perda la speranza. E carichi l'orologio, perché domani è un altro giorno. Cordialmente E.B. White."*





**“Un supermercato sociale** – lo ha più volte definito Marco Pedroni, presidente di Coop Italia – riempito dei nostri valori, non una macchina funzionale pensata principalmente per vendere com’è oggi. Più simile, piuttosto, a un mercato medievale recuperato e rivisitato in un fu-

gruppo di giovani cooperatori vincitori di un contest di Scuola Coop. Assieme agli esperti Coop, Ratti ha quindi sviluppato **“una tecnologia che non c’era, per raccontare i prodotti in un modo diverso, incontrarsi e condividere le esperienze reciproche”**. Il risultato è in di-

Milano, Expo 2015

## SOCIAL FOOD

### Il Padiglione del cibo del futuro visto da Coop

La tecnologia al servizio dell’uomo, con tanta informazione e interattività per un rapporto più consapevole e trasparente con ciò che mangiamo. A Milano Coop ha presentato il suo Future Food District

di **Claudio Strano**

turo come piacerebbe a noi che fosse: equo, solidale, una sorta di piazza libera e aperta. Un mix tra storia, tradizione e futuro”.

Togliendo la “e” finale alla parola “sociale”, ecco crearsi un’altra sintesi estrema, ma efficace. Il prototipo del Supermercato del Futuro ambientato nel 2050 – che vedremo a Expo Milano 2015 – diventa infatti “social”, cioè condiviso, interattivo, “un luogo di scambio aperto a tutti. Immaginate una specie di AirBNB dei prodotti (cioè, in questo caso, un mercato dove chi ne ha disponibilità offre degli spazi per vendere), trasposizione delle dinamiche ‘peer-to-peer’, o ‘alla pari’, emerse negli anni nel mondo della rete”. Il pensiero è un “tag” abbastanza riconoscibile di Carlo Ratti, il giovane architetto e ingegnere direttore del Mit Senseable City Laboratory di Boston, che con il suo studio ha operato la fusione tra i contenuti e i valori di Coop e un mondo, appunto, fatto di idee, design e nuove tecnologie applicate al servizio dell’uomo.

Il guru delle “smart cities” (città intelligenti, digitali e inclusive) è partito, per il suo lavoro – in questi due anni “nei quali ci siamo confrontati correggendosi in corsa” – da uno spunto iniziale del 2013 (il supermercato organizzato per filiere) fornito da un

rittura di arrivo e sarà, dicono tutti, sorprendente. Il padiglione del Distretto del cibo è stato uno dei primi ad essere completato perché fa parte delle infrastrutture realizzate da Expo e i contenuti ora sono già visibili. Nel supermarket, ad esempio, le vie delle filiere comunicano a colpo d’occhio informazioni sul processo di lavorazione dei prodotti. E le etichette “aumentate” pensate da Carlo Ratti Associati sono “intelligenti”, sì, ma non troppo, in modo che il consumatore non si smarrisca nel ma-



**LE STRUTTURE COOP A EXPO. Usciti dal supermercato ci si troverà in una piazza di 4500 mq, che ospiterà chioschi ristoro, e di qui si entrerà nel padiglione dell’“exhibition area” diviso in 4 spazi: uno dedicato alle suggestioni sul cibo e le tecnologie produttive del futuro; uno sulla spesa che presto faremo con l’aiuto di una app o degli occhiali AR (a realtà aumentata); un terzo sulla sicurezza alimentare, con strumenti all’avanguardia come Heracles, il “naso elettronico” di Coop Italia impiegato per combattere le frodi alimentari; infine l’aula didattica del futuro.**

re delle informazioni. “La nostra è una sperimentazione vera, non un laboratorio – sottolinea Ratti – e tanto meno un futile esercizio di previsione del futuro che sarebbe destinato come tanti altri, basta guardarsi indietro, quasi sempre a fallire”.

#### COOP & INNOVAZIONE

Con una superficie di 2.500 metri quadri, il Supermercato del Futuro in cui innovazione e cooperazione viaggiano insieme, sarà il fulcro del Future Food District, il Padiglione del Cibo del Futuro: 6.500 metri quadri complessivi nel cuore del sito espositivo meneghino, in zona Cascina Merlata (incrocio meridionale tra cardo e decumano), che aprirà i battenti il 1° maggio e li chiuderà il 31 ottobre. Per inciso, sarà “una delle aree più attrattive per i visitatori e per i media”, assicura l’amministratore delegato di Expo 2015 Giuseppe Sala, che ha seguito il percorso tappa dopo tappa rimanendo sorpreso anche lui, confida, “dalla capacità di Coop di modificare e adattare il suo progetto in corsa”. Il padiglione è stato ufficialmente presentato nel centro di Milano da

Coop che è, lo ricordiamo, Distribution Premium Partner della Esposizione Universale nonché l’unica catena della grande distribuzione italiana che ha creduto e investito (per un valore reale intorno ai 15 milioni di euro, puntualizza Pedroni) in questa vetrina di idee e del made in Italy lungo la catena del cibo, “trovandosi perfetta adesione con la storia e i valori di Coop: dalla trasparenza alla genuinità del cibo al suo consumo consapevole”.

A riprova della visione internazionale e del ruolo che il movimento cooperativo si è assunto nel declinare il tema “Nutrire il pianeta, Energia per la vita”, in giugno sarà organizzato un grande meeting con i vertici delle organizzazioni cooperative di consumo europee e di oltreoceano. Lo ha annunciato Enrico Migliavacca, vicepresidente vicario di Ancc/Coop.

L’area tematica aprirà dunque scenari inediti sul futuro della distribuzione e del consumo, sarà uno spazio di condivisione dove sperimentare innovative modalità di acquisto e scoprire nuovi cibi e nuove tecnologie produttive. Ma sarà anche una fucina di idee e una piazza disponibile per incontri



250 metri quadri “modulari” in cui le suggestioni di un futuro ancora lontano cercheranno di accrescere la consapevolezza del presente. Questo sarà la “Exhibition Area”, una presentazione di diversi scenari ai quali si collega l’**Aula del Futuro** in cui saranno ospitate le classi coinvolte da Coop in percorsi educativi e interattivi. Ci sarà un **laboratorio di nuova generazione**, una specie di astronave con schermo panoramico per proiettarsi nei controlli di un domani ancora lontano sulla **sicurezza alimentare**. Un altro scenario incrocia il tema della scarsità di cibo in un mondo con 9 miliardi di bocche da sfamare. Per produrne a sufficienza, quando la terra non basta, possiamo immaginare, senza bisogno di cambiare pianeta, delle “fattorie del mare”, strutture galleggianti in grado di produrre acqua potabile e alimenti. Due gli esempi proposti a Expo: uno nasce dal Centro di ricerca sulla sostenibilità ambientale Mahre Center dell’Università di Milano Bicocca, basato sulla tecnologia “floating system” (coltivazione idroponica di piante su supporto flottante); il secondo è una serra galleggiante, denominata Jellyfish Barge, un progetto già sperimentato in un canale tra Pisa e Livorno dall’Università di Firenze. La Jellyfish Barge riproduce il principio della dissalazione solare generando 150 litri di acqua dolce pulita al giorno.

### Cibo povero e packaging

Non mancheranno nella Exhibition Area le incursioni nel cibo sostenibile del futuro. Un apporto ricco e a basso costo di proteine, fibre,

## LA “EXHIBITION AREA”

**Un viaggio nel futuro, tra insetti e fattorie del mare. Qui sono attese 350 scolaresche. Ecco come prenotarsi**

acidi grassi e oligoelementi potrà arrivare da animali a sangue freddo quali larve, vermi e altri insetti (1.900 le specie commestibili di cui già oggi si cibano 2 miliardi di persone al mondo), attraverso allevamenti facilmente realizzabili anche nei paesi più poveri. Sul tema vedremo un importante contributo della Società Umanitaria, storica fondazione milanese già presente a Expo 1906. Completeranno il percorso di visita i packaging sostenibili di Bio-on, poliesteri biodegradabili anche in acqua, ottenuti da scarti e sottoprodotti senza sottrarre prezioso terreno coltivabile a scopi alimentari.

### I biglietti scuola

Nella partnership Coop/Expo è compresa la richiesta fatta a Coop di distribuire attraverso la sua rete di vendita e il sito [www.e-coop.it](http://www.e-coop.it), un milione di biglietti d’ingresso alla manifestazione. I circa 8 milioni di soci Coop possono usufruire dei biglietti speciali ridotti del 30% e di uno speciale biglietto rivolto a gruppi scolastici di almeno 15 studenti (di entrambi abbiamo parlato diffusamente nei precedenti numeri), acquistabili online. Il biglietto per scolaresche è venduto a soli 16 euro incluso un pranzo leggero che prevede tre opzioni di pasto: standard (panino, frutta, succo e acqua), vegetariano (cous cous, insalata greca e variante mediterranea per primo piatto) e senza glutine (nel piatto principale un formaggio fresco spalmabile con fermenti probiotici e minigrissini senza glutine). L’acquisto del biglietto scuola avviene direttamente dal sito [www.e.coop.it](http://www.e.coop.it) scaricando un file di prenotazione che va compilato e rinviato. A disposizione delle scuole anche un numero telefonico (051.596575) e un indirizzo email ([ticketingscuole.expo@coopitalia.coop.it](mailto:ticketingscuole.expo@coopitalia.coop.it)). Le classi in visita ad Expo potranno partecipare gratuitamente ai laboratori didattici nell’innovativa Aula del Futuro, collocata all’interno della Exhibition Area, che consente la didattica digitale e interattiva. Anche in questo caso occorre prenotarsi attraverso il sito [www.progettieducativicoop.it](http://www.progettieducativicoop.it), sezione “Coop in Expo”, dove è scaricabile l’estratto delle attività proposte e la scheda di prenotazione che va rinviata all’indirizzo [auladelfuturo@coopexpo2015.it](mailto:auladelfuturo@coopexpo2015.it). Per ulteriori informazioni, tel. 02.66101754 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13,30

Per ulteriori informazioni, tel. 02.66101754 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13,30



e confronti tra chi ha a cuore le sorti di un pianeta sovrappopolato, sovraccarico di energia accumulata e deprivato di risorse.

### L'ESPERIENZA DI VISITA

Già dal corridoio d’ingresso del format di vendita, che fornirà preziose informazioni e proiezioni sulle reazioni di acquisto dei consumatori, prenderemo coscienza di essere in un supermercato Coop: una parete identitaria illustrerà il concetto chiave della proprietà condivisa riassumendo la storia delle coop di consumo. Passato questo “surrogato” di magazzino a riassortimento automatico veloce (doveva essere sotterraneo, ma



sotto Expo non è stato possibile scavare), una scala mobile ci condurrà in alto da dove si aprirà una vista degradante sulla **Food valley, la vallata dei prodotti**: saranno loro, disposti su gradoni e organizzati in cinque filiere produttive (latte e derivati;

tè, caffè e cacao; cereali e birra; carne e pesce; ortofrutta e vino), i principali protagonisti del Supermercato del Futuro in cui opereranno 40 dipendenti di Coop Lombardia. Prima di arrivare al piano superiore, su un mezzanino, incontreremo un presidio di soci Coop e avremo altre info sul movimento cooperativo. Un altro incontro ravvicinato avverrà tra le corsie con YuMi (abbreviazione di “You and me”), un robot con braccia, vista e tatto capace di interagire con i clienti.





dro Mazzoli, direttore commerciale di Coop Italia.

### 450 SCHERMI!

Ci saranno 450 schermi a fornire indicazioni al consumatore in due lingue (italiano e inglese) raccontando la storia, le peculiarità, i contenuti valoriali del prodotto, con tanto di correlati



L'assortimento sarà composto da 1.500 prodotti realizzati in stabilimenti italiani (una novantina i fornitori coinvolti). “Semplicemente sfiorandoli – spiega Carlo Ratti – potremo interrogarli e ottenere tutte le informazioni che cambieranno la nostra esperienza di visita”. Una esperienza che sarà anche di acquisto, piacevole e coinvolgente, della durata media prevista di 16-18 minuti, con 650-700 presenze giornaliere previste nel punto vendita. “Il flusso di visitatori che ci attendiamo toccherà punte di 30 mila persone al giorno”, stima Alessan-

dro Mazzoli, direttore commerciale di Coop Italia. “Sopra i tavoli inclinati, più bassi degli scaffali di oggi – spiega Gabriele Tubertini, direttore Sistemi e Organizzazione di Coop Italia, nonché coordinatore operativo di Coop per Expo – abbiamo messo dei sensori di movimento simili a quelli di un Kinetic, il gioco per ragazzi. I sensori intercettano il consumatore davanti a ogni modulo che è fatto di 4 prodotti. Basterà un movimento del braccio, e sullo schermo compariranno le informazioni, anche quelle poco accessibili che non si trovano in un’etichetta tradizionale”. Una interazione tattile e dunque meno futuribile, invece, è prevista lungo le pareti dove ci saranno schermi touchscreen più grandi, intorno ai 20 pollici.

A conclusione della nostra visita ci sarà una grande DataViz, una parete video di 17 x 5 metri posta al di sopra della barriera casse. Rappresenterà in tempo reale i dati relativi al punto vendita, come il numero dei visitatori, con quali prodotti interagiscono maggiormente, la top ten dei più venduti, ecc. Infine ci sarà uno spazio libreria dedicato ai temi di Expo a cura di Librerie.coop e Bookrepublic, catena specializzata in ebook. ([www.consumatori.e-coop.it](http://www.consumatori.e-coop.it))



## Cosa ci offre la piazza

### Orti verticali e colture di micro-alghe

La piazza, in mezzo al supermercato e alla Exhibition Area, è uno spazio di condivisione nel quale sperimentare nuove possibilità per l'agricoltura urbana e la produzione di cibo ed energia. Vedremo installazioni molto particolari: ad esempio una “**Vertical Farm**”, orti verticali su un progetto dell'Enea, due pareti vetrate alte 4 metri e una coltura idroponica su più livelli che nei sei mesi di Expo produrrà diversi tipi di ortaggi. Il **Canopy di alghe**, soluzione di acqua e microalghe, darà invece biomassa con applicazioni in campo agroindustriale (ad esempio il biodiesel).

Ci saranno inoltre **aiuole coltivate con erbe**



aromatiche utilizzabili anche come tavoli presso cui riposare o mangiare; chioschi in cui si preparano e vendono cibi e bevande;

e un **apparato di refrigerazione innovativo**, chiamato **Cloud Cast**, che si attiva automaticamente al passaggio dei visitatori, convogliando

nuvole di vapore su di essi grazie a un sistema di valvole e sensori. Nella piazza sarà presente anche un **Vertical Plotter**, un dispositivo che riporta in tempo reale, scrivendoli sulla facciata del padiglione, i dati relativi agli acquisti e all'affluenza all'interno del supermercato. RadioCoop farà da amplificatore di tutto ciò che succederà nel Distretto del cibo del futuro trasmettendolo nei negozi Coop.



Nel negozio di Calceranica della Famiglia Cooperativa Alta Valsugana è tornata da inizio marzo l'insegna Famiglia Cooperativa, e con questa tutto quanto, in termini di prodotti e di servizi, si trova in una Famiglia Cooperativa, a cominciare dai prodotti a marchio Coop e dai vantaggi assicurati dalla Carta In Cooperazione

Tre anni fa, dopo un periodo di difficoltà per entrambi i negozi di Calceranica (uno della Famiglia Cooperativa Alta Valsugana e uno Conad) si era giunti alla decisione di tenerne aperto uno solo, con l'obiettivo prioritario di continuare a garantire un servizio così importante nel miglior modo possibile; la Famiglia Cooperativa Alta Valsugana ha allora posto in vendita il suo negozio ed ha acquistato



quello di Conad, con l'accordo di mantenere nel negozio gli assortimenti a marchio Conad e di conseguenza l'insegna Conad.

La delicata fase di riassetto del servizio offerto dal negozio ha avuto in questi tre anni una evoluzione positiva e all'inizio di quest'anno ha potuto essere portata a compimento, restituendo al negozio della Famiglia Cooperativa la caratterizzazione originaria che contraddistingue tutti i punti vendita di questa Cooperativa.

Anche in questa zona del Trentino infatti le Famiglie Cooperative hanno radici antiche e sono da sempre impegnate a favore della comunità. A Calceranica al



Lago la Famiglia Cooperativa è attiva fin dal 1897, a Centa dal 1895, a Levico dal 1896, a Caldonazzo dal 1899. Per continuare ad offrire il loro servizio e anzi migliorarlo, queste Famiglie Cooperative si sono unite e hanno dato vita, nel 1995, alla Famiglia Cooperativa Alta Valsugana, che oggi ha oltre 3100 soci e 7 negozi (a Caldonazzo, Barco di Levico,

cooperativo, ma che rappresenta la cooperazione tra dettaglianti e non tra consumatori, come invece è nel caso della Cooperazione di Consumo Trentina e di Coop, che perseguono appunto l'interesse del consumatore. E infatti i prodotti a marchio Coop si distinguono proprio per l'attenzione alla qualità e alla sicurezza con le quali vengono creati:

molto tempo; o come per le scelte che riguardano gli ingredienti dei prodotti alimentari, come ad esempio l'olio di palma, che Coop ha scelto di eliminare da tutti i prodotti destinati ai bambini (le linee Crescendo e Club 4-10) e dai prodotti Vivi Verde, ma anche da tanti altri, preferendo grassi più nobili, come l'olio extravergine, i monoseme o il burro. Molti altri gli esempi che hanno visto Coop percorrere i tempi, come la tracciabilità della

## Famiglia Cooperativa Alta Valsugana

# Il negozio di Calceranica è di nuovo "Famiglia Cooperativa"

Un negozio rinnovato che torna ad offrire, in una nuova cornice, i prodotti a marchio Coop e gli assortimenti ed i servizi che caratterizzano i negozi della Cooperazione di Consumo Trentina

Centa S.Nicolò, Levico via Casotte, Levico via Regia, Selva di Levico, oltre ovviamente Calceranica al Lago); 58 i dipendenti, ai quali si aggiungono ogni estate circa 15 stagionali.

Una Famiglia Cooperativa molto radicata sul territorio che si distingue anche per l'offerta di assortimenti di prodotti e servizi, selezionati con particolare sensibilità nei confronti dei bisogni e del benessere dei consumatori e con rispetto dell'ambiente e delle persone.

Esemplare in questo senso è il supermercato di Caldonazzo, che propone un assortimento di pro-

sono buoni ma allo stesso tempo convenienti, sono rispettosi dell'ambiente e dei lavoratori, e sono sicuri. Sono infatti il risultato di un grande impegno nella selezione dei fornitori e di un accurato sistema di controlli, alzando sempre l'asticella per assicurare prodotti più sicuri, o anticipando i tempi, come nel caso delle etichette e della indicazione delle origini dei prodotti alimentari, oggi obbligatorie, ma per Coop una buona abitudine da

carne e l'attenzione nelle produzioni dell'ortofrutta. Per offrire sempre la migliore qualità al miglior prezzo. (c.galassi)



dotti biologici veramente ampio e molto apprezzato non solo a Caldonazzo, accanto al quale sono presenti i tanti prodotti del commercio equo e solidale, i prodotti scelti sulla base della loro sostenibilità ambientale e i prodotti a marchio Coop, che caratterizzano tutti i negozi della Cooperazione di Consumo Trentina.

Il tipo di impostazione degli assortimenti che la Famiglia Cooperativa Alta Valsugana ha scelto per i propri negozi è tornata dunque da inizio marzo ad essere propria anche del negozio di Calceranica, in coerenza con gli altri 6 negozi della Cooperativa. È un risultato importante che va sottolineato, poiché riguarda direttamente la qualità dei prodotti e la loro convenienza, l'articolazione degli assortimenti, ma anche il servizio stesso che i negozi della Cooperazione di Consumo sono impegnati ad offrire in ogni comunità, anche piccola. Così come va ricordato che anche il marchio Conad è

## "Dolce e Salato", il corso di cucina Impariamo dai più bravi

## Corsi di cucina Dolce & Salato

È pronta a partire la prima edizione di "Dolce e Salato", il corso di cucina previsto dal catalogo della raccolta a punti "Sinfonia" e riservato soltanto ai soci possessori di Carta In Cooperazione.

I corsi si tengono in questo mese di maggio alla Scuola di cucina Cast Alimenti di Brescia, la scuola di Iginio Massari, il Maestro dei più famosi Maestri pasticceri italiani (in queste foto).

Cast Alimenti (Centro

Arte, Scienza e Tecnologia dell'Alimento) è un istituto di formazione e aggiornamento, l'unica scuola in Italia a offrire corsi specifici per tutti i mestieri del gusto in aule-laboratorio specificamente attrezzate ([www.castalimenti.it](http://www.castalimenti.it)). Ed è proprio qui che i nostri soci potranno vivere un'esperienza indimenticabile e imparare a preparare le basi più importanti della pasticceria e della panetteria con l'aiuto di cuochi professionisti.

Info: [www.laspesainfamiglia.coop](http://www.laspesainfamiglia.coop)



Le arti figurative escono dalle pinacoteche e dai musei, dalle gallerie e dalle collezioni private e si aprono al mondo per essere condivise, entrano nel quotidiano, si lasciano osservare e ammirare, donano bellezza e stupore, stimolano il pensiero. È questa una tendenza nuova che da qualche tempo va affer-

sivamente legato ad offrire il meglio nei prodotti alimentari, ma anche a contribuire al nutrimento dello spirito, partendo dalla condivisione della vita di ogni giorno, che si nutre anche di bellezza. Attraverso questa iniziativa, il negozio della Famiglia Cooperativa, fondamentale luogo d'incontro in moltissime comunità trentine, può offrire un nuovo punto di vista sull'arte, meno distante e mediato, più diretto, anche perché ad esporre sono cinque artisti locali, tutti residenti a Preore:

## Famiglia Cooperativa Giudicarie Nutrirsi (anche) d'arte

Si chiama "Aliment-Arti" la piccola mostra d'arte che la Famiglia Cooperativa ha allestito nel supermercato di Tione

mandosi in tutto il mondo: nelle metropolitane, nelle strade, nei parchi, negli spazi pubblici. Sono spesso interventi finalizzati a migliorare la vivibilità di luoghi considerati puramente funzionali, o marginali, e che invece sono vissuti quotidianamente da una moltitudine di persone. Interventi che si propongono di far conoscere soprattutto l'arte contemporanea, rendendo anche le arti figurative più facilmente fruibili a tutti, come accade con la musica, o la scrittura, che fanno parte della nostra vita di ogni giorno, nutrono il nostro pensiero, arricchiscono lo spirito.

Una sfida intellettuale che anche la Famiglia Cooperativa Giudicarie ha deciso di accettare, dedicando uno spazio del suo nuovo supermercato Coop Trentino di Tione ad una piccola mostra d'arte, inaugurata a fine marzo e intitolata "Aliment-Arti", per sottolineare quanto l'impegno di una Famiglia Cooperativa non sia esclu-



Stefania Riccadonna (pittrice), Camilla Leonardi (pittrice), Romedio Leonardi (scultore), Giovanni Leonardi (scultore), e Sisto Cazzolli (scultore).

Dipinti e sculture in legno che esprimono le sensibilità artistiche locali sono così entrate, nutrendolo, nel tessuto della comunità, grazie proprio ad uno dei luoghi che meglio rappresentano la quotidianità comune: il negozio della Famiglia Cooperativa.

"Questa è un'esperienza pilota - ha osservato Oreste Bonenti, direttore della Famiglia Cooperativa Giudicarie il giorno dell'inaugurazione della mostra - un'idea che potrebbe fare da apripista per altri progetti simili. Molto dipenderà dal gradimento espresso dai nostri soci e clienti, che sappiamo sensibili agli interventi che abbelliscono i nostri ambienti, e rendono più piacevole il gesto quotidiano di fare la spesa".

Al termine del piccolo evento Mario Antolini ha letto la sua poesia "Vardarse 'ntorna", dedicata al paesaggio che, ha spiegato, è per l'uomo ed è parte dell'uomo: bisogna sapersi rapportare con la natura, immedesimarsi nel paesaggio e farlo proprio, vivendolo in modo che diventi essenza di sé. (c. galassi)



## Sabato 9 maggio 2015 La nostra festa della mamma dedicata a Emergency

Il 9 maggio i negozi della Cooperazione di Consumo del Trentino Alto Adige che partecipano all'iniziativa doneranno l'1% della tua spesa al Centro pediatrico Emergency di Goderich, in Sierra Leone

Dopo l'iniziativa per la Giornata Internazionale della Donna, che ha visto i negozi della Cooperazione di Consumo del Trentino Alto Adige che hanno partecipato all'iniziativa donare l'1% di quanto incassato nella giornata di sabato 7 marzo al Centro pediatrico Emergency di Goderich, in Sierra Leone, ecco, anche quest'anno, la seconda parte del progetto, cioè l'iniziativa gemella proposta in occasione della Festa della Mamma. Sabato 9 maggio l'1% di quanto incassato dai negozi della Cooperazione di Consumo del Trentino Alto Adige che partecipano all'iniziativa nell'arco della giornata sarà donato al Centro pediatrico Emergency di Goderich.

### Festa della donna



Sabato 7 marzo  
doniamo l'1%  
della tua spesa  
per le donne

del centro Pediatrico di Emergency  
a Goderich in Sierra Leone



La locandina della iniziativa di raccolta fondi organizzata in occasione della Festa internazionale della donna, il 7 marzo scorso

**A**dmo è nata per promuovere la cultura della donazione e incrementare il numero di donatori: il suo principale scopo è informare sulla possibilità di **combattere la leucemia e altre neoplasie del sangue attraverso la donazione del midollo osseo** (che, ricordiamo, non è il midollo spinale). Sono tante le persone che ogni anno (ogni giorno) sperano di trovare il donatore gemello per il trapianto: la compatibilità genetica è infatti molto rara



gliosa di comunicare che, dopo un periodo di calo, il trend di crescita dei potenziali donatori negli ultimi 4 anni è andato via via aumentando, anche grazie a “Ehi tu, hai midollo?”, l’iniziativa che si svolge in tutta Italia (prossima edizione sabato 26 settembre 2015). Nel 2014 i nuovi iscritti, a livello nazionale, sono stati 17000, di cui 354 trentini.

Admo Trentino ha ben 6500 iscritti e, tra questi, 60 hanno effettivamente donato il proprio

midollo osseo, contribuendo concretamente a dare un'altra possibilità di vita; quattro anni fa si sono tipizzati i componenti del gruppo Bastard Sons Of Dioniso e l'anno scorso uno di loro, Jacopo Broseghini, risultato compatibile, con grande entusiasmo ha donato il proprio midollo osseo ed hai poi raccontato la sua emozionante esperienza. Esempi come questi infondono anche nei volontari grande entusiasmo e soddisfazione perché, se le persone si



Insieme a riso Rebutini di Minerbe, Bauer partecipa quest'anno a Chicco Sorriso

(1:100.000) ed ha maggiore probabilità di esistere tra consanguinei.

È quindi fondamentale continuare ad aumentare il numero dei potenziali donatori, ma per farlo c'è bisogno dell'aiuto di tutti, anche del vostro: partecipare, e contribuire dunque a salvare una vita, è facile. Sabato 16 maggio troverete in alcune Famiglie Cooperative e Coop Trentino la raccolta fondi “Chicco Sorriso” di Admo: un sacchetto del pregiato riso Rebutini di Minerbe (Vr) e un campione doppio di ottimo brodo granulare offerto da Bauer (che ringraziamo per la disponibilità), tutto in cambio di una vostra offerta.

L'edizione 2014 di “Chicco Sorriso” ha contribuito a finanziare il laboratorio locale nella tipizzazione (l'esame preliminare che permette di inserire le caratteristiche genetiche nella banca dati) dei donatori, aumentando così il numero di potenziali donatori. Admo è anche molto orgo-

## Chicco Sorriso 2015

# Più donatori, più futuro

Sabato 16 maggio in alcuni negozi della Cooperazione di Consumo Trentina vi aspetta “Chicco Sorriso”: un sacchetto di riso e brodo granulare in cambio di un'offerta a favore dell'Associazione Donatori Midollo Osseo



tipizzano, vuol dire che si è lavorato bene.

Grazie a tutti per la vostra generosità

Conserva il codice fiscale di ADMO Trentino e inseriscilo con la tua firma nell'apposito spazio “Sostegno delle ONLUS” sui modelli di dichiarazione dei redditi: CU (Certificazione Unica), 730, UNICO persone fisiche. ADMO Trentino onlus Tel. 0461 933675 [www.admotrentino.it](http://www.admotrentino.it)

## Sabato 16 maggio Chicco Sorriso sarà qui

Potrete fare un'offerta a favore dell'Associazione Donatori Midollo Osseo e ricevere in cambio il sacchetto di riso e il dado granulare nei seguenti negozi:

### COOP TRENTINO

**Arco**, via Galas 35  
**Borgo Valsugana**, corso Vicenza 4/a  
**Caldonazzo**, via Marconi 28/a  
**Cavalese**, p.zza Battisti  
**Cognola**, p.zza Argentario 6  
**Dorsino**, p.zza Municipio  
**Dro**, strada Gardesana Occidentale 23/c  
**Levico**, via Casotte 6  
**Malè**, via 4 novembre

**Mattarello**, via Catoni 50  
**Moena**, strada De Prealor 26  
**Pergine Valsugana**, p.zza Gavazzi 6  
**Pinzolo**, p.zza A.Collini 6  
**Povo**, p.zza Mancini 8  
**Predazzo**, via C. Battisti 21  
**Ravina**, via Herrshing  
**Riva del Garda**, p.le Mimosa 8/10a  
**Rovereto**, via Mazzini 65  
**Rovereto**, via Trento 31  
**Rovereto**, p.zza N. Sauro 19/a

**San Lorenzo in Banale**, fraz. Berghi Storo, via Conciliazione 22  
**Tione di Trento**, via F. Filzi 16  
**Trento**, corso 3 novembre 2  
**Trento**, via Menguzzato 85  
**Trento**, Via Solteri 43  
**Trento**, p.zza Lodron 28  
**Trento**, p.zza Cantore 30  
**Tuenno**, p.zza Alpini 24

### FAMIGLIA COOPERATIVA

**Bosentino**, via Pozze 2/b  
**Grigno**, via Vittorio Emanuele 67/a  
**Lavis**, via Degasperi 2  
**San Michele all'Adige**, Via Biasi 2  
**Scurelle**, p.zza Maggiore 32



## Sportello assicurativo

Indirizzate le vostre domande a:  
**Cooperazione tra consumatori**  
 C.P. 770 - 38100 Trento

### L'assicurazione contro il furto di veicoli AUTO: LE GARANZIE E GLI INDENNIZZI CONTRO IL FURTO

Sono tanti i dubbi e le domande che riguardano le garanzie offerte da una polizza rc auto a proposito del furto. Abbiamo provato a riassumere i principali, ricordando che è di fondamentale importanza leggere sempre e attentamente le condizioni di assicurazione della polizza che stiamo valutando o che abbiamo scelto.

**Se subisco un tentato furto, ovvero i ladri danneggiano la carrozzeria ma non riescono ad appropriarsi del mezzo, sarò indennizzato?** Sì, la garanzia furto copre anche i danni causati al veicolo durante il tentativo di furto; in alcuni casi è possibile scegliere se assicurarsi soltanto contro il Furto Totale (escludendo i danni da tentato furto).

**Se la carrozzeria del veicolo viene danneggiata dopo il furto, durante la circolazione abusiva, i danni sono indennizzabili?** Sì, tali danni rientrano in garanzia nella maggior parte dei casi, ma è bene controllare le condizioni di assicurazione in quanto, ad esempio, potrebbero essere esclusi per ciclomotori, quadricicli leggeri o motocicli.

**Se l'obiettivo dei ladri non è l'auto ma la borsa lasciata sul sedile posteriore, i danni alla carrozzeria per appropriarsene saranno indennizzati?** E il furto della borsa? Sì, sono indennizzabili, ma anche in questo caso le condizioni della polizza potrebbero escludere ciclomotori, quadricicli leggeri o motocicli. L'oggetto asportato non è indennizzabile, ma esistono polizze che prevedono la copertura, con le dovute limitazioni.

**Se durante il furto o il tentato furto vengono danneggiate, oltre alla carrozzeria, anche le parti meccaniche, queste rientrano in garanzia?** Sì, purché i danni a queste siano una diretta conseguenza dei danni alla carrozzeria.

**Il furto di accessori o di apparecchi audio-fono-visivi è indennizzabile?** Sì, se sono stabilmente installati sul veicolo, cioè se

rientrano nella dotazione di serie; l'autoradio o il navigatore satellitare installati dopo l'acquisto non sono indennizzabili.

**Ho smarrito le chiavi di riserva del veicolo ed ho subito un furto: la garanzia copre il danno?** In caso di furto è necessario consegnare alla compagnia di assicurazioni entrambe le chiavi del veicolo (l'originale e quella di riserva); la mancanza della chiave di riserva spinge la compagnia ad effettuare indagini prima di liquidare il danno (con un probabile prolungamento dei tempi per la liquidazione). Nel caso lo stesso non fosse indennizzabile, vengono comunicate all'assicurato le motivazioni.

**Come viene calcolato il valore del veicolo?** Generalmente in base al valore commerciale del veicolo al momento del furto.

**Quali documenti devo consegnare alla compagnia in caso di furto del veicolo?** Prima è indispensabile presentare denuncia alle Autorità e consegnare copia della denuncia alla compagnia; vengono poi richiesti il certificato di proprietà ed altra documentazione (ad esempio inerente agli accessori ed agli apparecchi audio-fono-visivi).

**Cosa succede se il veicolo viene ritrovato?** L'assicurato è tenuto, non appena ne sia venuto a conoscenza, ad informare la compagnia di assicurazioni del ritrovamento del veicolo; se il ritrovamento avviene prima della liquidazione dell'indennizzo, il danno sarà considerato parziale o totale in base alle condizioni del veicolo; se il ritrovamento avviene dopo la liquidazione dell'indennizzo, l'assicurato deve agevolare il trasferimento della proprietà del veicolo a soggetti indicati dalla compagnia di assicurazioni mediante procura a vendere; l'assicurato può anche evitare il trasferimento di proprietà e tornare in possesso del veicolo, restituendo alla compagnia l'indennizzo ricevuto (al netto dell'eventuale danno parziale subito). a.c.

Tutti insieme in bici. Anche per far riflettere sulle necessità di creare zone verdi e piste ciclabili sicure. In Trentino l'appuntamento con Bimbibici è sabato 9 maggio a Rovereto e domenica 17 maggio, a Nomi

L'edizione 2015 di Bimbibici percorre una "nuova fiaba della bicicletta", per andare alla scoperta di stili di vita sani e consapevoli dal punto di vista ambientale. Promossa da FIAB-Federazione Italiana Amici della Bicicletta, con il patrocinio del Ministero dell'Ambiente e in collaborazione con Coop-Club 4-10, la 16<sup>a</sup> edizione di Bimbibici coinvolge oltre 200 città e comuni italiani che, domenica 10 maggio in occasione della **Giornata Nazionale della Bicicletta**, daranno vita

Grazie alla moltiplicazione e all'integrazione degli strumenti di informazione e comunicazione, i giovani di oggi entrano in contatto da subito con un gran numero di strumenti e canali comunicativi. Prescindere da questa realtà è impensabile: cambiano i linguaggi, gli strumenti, i luoghi d'incontro.

L'associazione culturale La Bottega dell'Arte ha organizzato l'11<sup>o</sup> edizione dell'incontro di formazione (sempre molto seguito in tutto il Triveneto) dedicato a insegnanti, educatori e genitori con l'obiettivo di approfondire proprio questi argomenti, pensando anche ad una formazione in tal senso, e convinti che non basti riempire le aule di LIM, tablet

**assicom**  
 agenzia di assicurazioni

**PARTNER ASSICURATIVO DEL CONSORZIO SAIT DAL 1982**  
 38122 Trento - Via Brennero, 35 - Tel. 0461 822321 - info@assicom-trento.it

Per i Soci della Cooperazione  
 di Consumo Trentina  
**SCONTO fino al 30%**  
 su assicurazioni auto - moto - camper

Lo sconto è calcolato sulla tariffa base RCA della soc. Cattolica di assicurazione e può variare rispettando le condizioni tariffarie rese pubbliche a norma di legge. Rivolgiti all'agenzia Assicom o consulta il sito [www.cattolica.it](http://www.cattolica.it) per visionare la nota informativa e le condizioni generali di assicurazione.

ad allegre pedalate attraverso i centri urbani con il preciso obiettivo di incentivare la mobilità sostenibile e diffondere l'uso della bicicletta tra i giovani e i giovanissimi.

**Bimbimbici vuole sollecitare la collettività a una riflessione generale sulle necessità di creare zone verdi e piste ciclabili** riaffermando il tema della sicurezza dei più piccoli negli

**Bimbimbici 2015**

## Una nuova fiaba della bicicletta

spostamenti quotidiani, educando i bambini all'uso della bicicletta e coinvolgendo il mondo della scuola attraverso specifici percorsi didattici. Bimbimbici si propone, inoltre, di sensibilizzare il mondo politico per incentivare la realizzazione di percorsi ciclo-pedonali e progetti di moderazione del traffico.

**In Trentino Bimbimbici sarà a Rovereto il 9 maggio**, dalle 14.30 alle 19 (largo Foibe), ma come sempre, ha aderito all'iniziativa anche il Comune di **Nomi**, che attraverso la sua Unione Sportiva ha organizzato una passeggiata in bicicletta alla scoperta del territorio. **Quest'anno la manifestazione si terrà domenica 17 maggio** e il percorso di circa 8 km si snoderà in sicurezza, parte sulla ciclabile dell'Adige e parte su strade interpoderali tra Nomi, Calliano e Volano. Sono previsti 3 soste ristoro, una fermata alla pista per bmx e, a conclusione dell'iniziativa, un **"pasta party"** presso il tendone delle feste in piazza. Il ritrovo è

alle **ore 15**, in piazza a Nomi dove ci si può iscrivere versando una simbolica quota.

### Famiglie in Bici

La FIAB trentina propone per la primavera e l'estate una serie di iniziative cicloturistiche dedicate alle famiglie, di cui la prima proprio il domenica 10 maggio.

tempo per la passeggiata lungo il torrente (27 km andata e ritorno) **Sabato 13 giugno, Famiglie in Bici:** al bicigrill di Nomi e visita al biotopo "Taio" partenza da Trento oppure da Mattarello (30/34 km andata e ritorno) **Domenica 9 agosto, Famiglie in Bici:** la Val di Sole da Marilleva a Mostizzolo, con sosta alla piscina naturale di Monclassico (25 km ca) treno + bici - I ra-



**Domenica 10 maggio, Famiglie in Bici:** da Pergine al Parco Fluviale del torrente Centa fino a Pergine ci si recherà con mezzi propri oppure con il treno+trasporto bici Kaleidoscopio. Da Pergine si pedala fino al ristorante Speckstube e ci sarà il

gazzi accompagnati dai genitori viaggiano gratis

**Info e iscrizioni:** <http://slowbiketrento.xoom.it/virgiliowizard/> (A.Valer)

o e-book senza conoscerne la "grammatica" per portare "cambiamenti" nella scuola, perché i ragazzi chattano, sono su Facebook, ascoltano musica, condividono attraverso video e foto, ma hanno ugualmente bisogno di una "guida" che li aiuti ad utilizzare questi strumenti anche per studiare o per lavorare.

Sabato 9 maggio, dalle 9 alle 18 (Teatro di Pieve), con **Anna Oliverio Ferraris** si parlerà dunque di



**Fiera di Primiero, sabato 9 maggio**

**Un convegno per insegnanti, educatori e genitori**

## Educazione, apprendimento e nuove tecnologie

**A casa e a scuola, dagli asili nido in su**

come i bimbi piccoli si rapportano a queste tecnologie, quali *i pro e i contro* per un sano e armonico sviluppo psicologico.

Si approfondirà il tema del loro utilizzo ai Nidi e alle scuole dell'infanzia con **Maddalena Tedeschi** (Reggio Children). **Alberto Pian** parlerà della didattica multicanale nelle scuole primarie e verrà riferita un'esperienza in questo senso dagli insegnanti. **Alessandro Colombi** parlerà di *"cosa si può fare, si dovrebbe fare e sarebbe meglio non fare con bambini, calcolatori, giocattoli digitali."* Con **Enrica Bricchetto** si cercherà di capire come si può oggi fare scuola nei licei riferendosi ad un mondo digitale. **Pier Cesare Rivoltella** farà un quadro generale dell'insegnamento in Italia al tempo dei

"nativi digitali". Con **Mauro Cristoforetti** si parlerà dei pericoli della Rete, di cyber bullismo, delle dipendenze da internet ecc.. *"e-ducazione ai tempi di internet"*.

La tavola rotonda finale con tutti i Relatori, moderatore **Marco Grollo**, coordinatore nazionale progetti Media Educazione Comunità, lascerà spazio ai convegnisti per il dibattito.

**Info**

[www.labottegadellarte.eu](http://www.labottegadellarte.eu)



## Varone Uno spazio d'ascolto a sostegno dei ragazzi e delle famiglie

**N**el quotidiano svolgersi del fare scuola è frequente imbattersi in piccole situazioni di malessere dei ragazzi, che possono causare stati d'ansia e negli adulti non poche preoccupazioni. Spesso basta poco per risolvere le questioni, talvolta invece è opportuno il parere di un esperto. Per questo motivo un'équipe di formatori, che

fa riferimento alla pedagogia dei padri Verbiti, ha pensato di istituire un servizio di consulenza ("3a - spazio di ascolto, accoglienza accompagnamento") per genitori di alunni in età compresa tra i 10 e i 16 anni, che sentono il bisogno di un sostegno, di un consiglio personalizzato, di un momento di confronto aperto e non

giudicante con un formatore qualificato per capire meglio se stessi, i propri figli, al fine di prevenire situazioni di malessere scolastico che demotivano allo studio e possono incrinare la relazione genitori - figli, scuola -

famiglia.

Il servizio si svolge presso la sala Dialogo dei Missionari Verbiti di Varone, via Venezia 47/E (linee autobus 1 e 2), ogni martedì dalle 14.30 alle 18.00, previo appuntamento al 334 1426390 (dal lunedì al venerdì) e tramite e-mail: 3spazioascolto@gmail.com

**Il servizio di consulenza è gratuito.**



## Da giugno i seminari Nidi di Pari Opportunità

**F**inanziato della Provincia Autonoma di Trento, la cooperativa sociale **Città Futura** ha avviato nel 2015 un percorso di azioni inserite nel progetto "Nidi di Pari Opportunità", rivolte alle/agli educatrici/tori dei nidi di Tione, Spiazzo, Comighello e Darzo, alle famiglie dei bimbi che frequentano i nidi e ai cittadini dei comuni partecipanti all'iniziativa. Azioni che si propongono di stimolare le nuove generazioni a trovare un'identità lontana da pregiudizi e modelli stereotipati che limitano la loro crescita, la loro creatività e il loro futuro.

Ad inizio 2015 ha preso avvio il percorso formativo-laboratoriale per gli/le educatori/trici dei nidi e gli incontri con i genitori dei bambini, grazie allo speciale contributo della prof.ssa Gabriella Seveso (Università di Milano-Bicocca). **È fissato per sabato 6 giugno (ore 15-17) a Spiazzo, il primo dei tre seminari tematici aperti al pubblico, dove verrà affrontata la tematica dei ruoli e delle differenze sessuali nel nucleo familiare e nel gioco simbolico;** il secondo seminario, a fine settembre, tratterà il tema

dei generi sessuali nella letteratura infantile, mentre il terzo, a fine ottobre il tema sarà quello dell'industria del giocattolo in un'ottica di genere. Maggiori informazioni su: [www.cittafutura.it](http://www.cittafutura.it)



Entro lunedì 15 giugno 2015

## Frontiere-Grenzen

L'ottava edizione del concorso letterario delle Alpi

**S**empre più "grande", Frontiere-Grenzen, il premio letterario delle Alpi, giunge alla sua ottava edizione; si tratta di un **premio letterario a tema libero** per racconti brevi, aperto a tutti i generi della narrativa contemporanea, dal racconto tradizionale a nuove sperimentazioni linguistiche, dal thriller al fantastico, dall'horror alla fantascienza, dall'epistolario al racconto rosa, al testo teatrale. **Il patrocinio e la collaborazione della Convenzione delle Alpi** hanno permesso un ulteriore allargamento del bacino d'utenza: possono partecipare al concorso i nati prima del 2001 compreso, purché residenti nei territori della Convenzione, quindi tutte le regioni alpine di Italia (più la provincia di Trieste), Austria, Francia, Svizzera, Germania e Slovenia nonché Liechtenstein e Monaco. **Il premio resta bilingue (italiano e tedesco)** ma è possibile partecipare anche con racconti scritti nelle altre lingue usate nei territori della Convenzione, purché accompagnati da traduzione o in italiano o in tedesco. **Due le sezioni: racconti editi**, che vede raddoppiare il montepremi per il vincitore, adesso fissato a 3000 euro; per la categoria **racconti inediti**



1.500 euro al primo, 750 al secondo e 500 al terzo classificato. **Il termine per la presentazione dei racconti è fissato a lunedì 15 giugno 2015**, mentre la premiazione è per il 14 novembre a Primiero. In giuria Pietro De Marchi, Lisa Ginzburg, Carlo Martinelli (presidente), Peter Oberdorfer e Joseph Zoderer. Ad organizzare il concorso l'Associazione culturale "La Bottega dell'Arte" in collaborazione con le biblioteche trentine di Primiero e Canal San Bovo e l'Associazione Scrittori Sudtirolesi. Informazioni e bando di concorso su [www.frontiere-grenzen.com](http://www.frontiere-grenzen.com)



## Le dipendenze nell'adolescenza

# Come capisco se mio figlio si droga?

Quando il problema droga entra nella vita di un adolescente, entra (o almeno dovrebbe entrare) automaticamente anche nella sua famiglia e spesso ne consegue che a *perdere la testa* non siano solo i ragazzi ma anche i genitori. Partendo dal presupposto che perdere il controllo può portare solo in una direzione, quella della distanza, da una certa prospettiva la reazione della famiglia di fronte all'uso di droghe, alcol o altre dipendenze è importantissima, perché **le condizioni più gravi sono quelle che si verificano quando il problema dipendenza coinvolge il ragazzo nell'ignoranza più totale della sua famiglia**. L'assenza genitoriale, che a volte si nasconde dietro

E sarà un'esperienza occasionale o un problema serio? Quando si parla di droghe è giusto porsi tante domande, sbagliato cercare risposte facili, necessario informarsi e formarsi in modo più approfondito

a cura di **Alessandra Cavallin\***

za? Cosa sono le droghe sintetiche? E l'eroina si usa ancora?

Quando si parla di droghe è giusto porsi tante domande, è invece sbagliato voler trovare ad ogni costo delle facili risposte.

D'altra parte, accompagnare i figli nei percorsi della loro vita significa anche farsi carico di momenti di forte preoccupazione, per questo, come spesso suggeriamo in questi brevi articoli, per guardare alle cose della vita con un po' di paura in meno e un po' di comprensione in più, non è sufficiente essere solo informati, ma più profondamente, è necessario formarsi, cioè collegarsi con aspetti della realtà, che pensiamo essere lontani dalla nostra esperienza, per un tempo un po' più lungo di un dibattito televisivo.

**Nessun genitore può sentirsi preparato a scoprire che il figlio fa uso di sostanze stupefacenti**, ma quanti sono i segnali che ignoriamo nella relazione con loro, e quante volte il nostro atteggiamento lancia dei messaggi ambigui e discutibili?

Un esempio molto diffuso è quello dell'uso e abuso di alcol, sostanza sottovalutata perché legale e culturalmente accettata, che non segna un confine netto tra adolescenti e adulti, anzi lo riduce perché tutti (o quasi) beviamo in compagnia, anche se non sempre a scopo ricreativo. Questi sono scenari che i figli assorbono, e che Alessandro Dionigi e Raimondo Maria Pavarin, esperti in dipendenze, affrontano nel libro **Sballo**, (Erickson,

2010). Lo «sballo» per i ragazzi rappresenta tante cose: può essere una scorciatoia per crescere, un modo per attirare l'attenzione o un mezzo per scaricare rabbia o paure, e gestire emozioni troppo intense. Ma proprio perché la spinta dell'adolescente è sempre quella che va nella direzione del voler crescere a volte

prende alcune distorsioni. Secondo Federico Tognolini, psichiatra esperto di dipendenze e autore del libro **Gli adolescenti, l'alcol, le droghe**

(Mondadori, 2015) quando gli adolescenti si sforzano di crescere considerano la trasgressione come un modo di sentirsi vivi e di fare esperienza alzando la posta in gioco. **Per questo la prima domanda da farsi quando ci si accorge che un figlio ha usato una droga è: a che cosa gli serve?** Come adulti è inutile pensare che l'atteggiamento migliore sia quello di imporre la propria volontà attraverso minacce e ricatti, perché questo atteggiamento semmai avrà l'unico risultato di aumentare la distanza tra noi e i nostri figli. Tognolini chiude il suo saggio con un'equazione che sicuramente colpisce e ferisce, ma che punta dritto il dito contro un mondo di adulti poco consapevoli: «gli adolescenti stanno alle

droghe come gli adulti all'uso disinvolto di alcol e psicofarmaci». La prima preoccupazione di un genitore dovrebbe quindi essere quella di non perdere mai ai loro occhi la credibilità come adulti autorevoli, ma presenti e comprensivi.

\* La Libreria Erickson



## GLI APPUNTAMENTI DI MAGGIO

**giovedì 7 maggio**, ore 17.15, età 3-5 anni

**Tell me a story: English storytelling lab.**

Storie semplici in lingua inglese per bambine, bambini e i loro genitori. La lettura è seguita da un laboratorio artistico ideato e condotto da Alessia Carli.

**sabato 9 maggio**, ore 16, età 3-6 anni

**Leggo forte**, letture ad alta voce per bambini e genitori.

**venerdì 22 e sabato 23 maggio**

**1° Convegno Dipendenze.** Accanto alle "vecchie" dipendenze, che si ripresentano con nuovi volti, si aggiungono tipologie diverse, molte collegate all'incognito mondo del web. Convegno organizzato dal Centro Studi Erickson, rivolto ad operatori e terapeuti del settore socio-sanitario.

Per info e iscrizioni: 0461.950747

[http://formazione.erickson.it/corsi\\_convegni/1-convegno-dipendenze](http://formazione.erickson.it/corsi_convegni/1-convegno-dipendenze)

**sabato 30 maggio**, ore 10.30, età 2-3 anni

**Storie che fanno la differenza: la diversità familiare.**

Gli incontri sono gratuiti e si svolgono presso La Libreria Erickson, Via del Pioppeto, Gardolo. Per letture e laboratori è richiesta la prenotazione telefonando allo 0461-993963.



**A** Maso Toffa si entra in pantofole, ma non si può proprio dire che sia un posto da "pantofolai". Lasciare le scarpe nell'ingresso per non sporcare i bellissimi pavimenti in legno è un segno di rispetto per chi li ci abita, ma l'energia di chi invece ci lavora, è straordinaria.



**Cooperativa Oltre, Maso Toffa**

## Un passo dopo l'altro

Una casa dove le persone più fragili possono tornare a vivere con dignità, a essere utili a sé stesse e agli altri. Un punto di riferimento per tutta la comunità, per sperimentare la propria manualità, riavvicinarsi alla natura



Maso Toffa, un antico maso in mezzo ai prati del Comune di Carano, non lontano da Cavalese, è il cuore della Cooperativa Oltre, nata nel 2003 da un gruppo di persone della valle di Fiemme, con l'obiettivo di accogliere adulti che soffrono disagio psichico e/o emarginazione sociale, che in Valle non avevano un punto di riferimento. Oggi la cooperativa offre 8 posti di assistenza diurna (in cui si alternano 12 persone) più 4 posti letto nella comunità residenziale di Maso Toffa, aperta dal lunedì al venerdì, 8 posti di residenza continuativa negli appartamenti semi protetti di Campitello. **Inoltre è attivo il laboratorio di restauro e creazione mobili e oggettistica in legno**, per l'acquisizione dei prerequisiti lavorativi, sempre a Campitello.

Quello che avviene fra le mura della comunità, degli appartamenti e del laboratorio, non è che una piccola parte delle attività della cooperativa, che non lavora solo (molto bene) per il benessere di ospiti e parenti, poiché *"coloro che soffrono di un disagio – ci racconta Elisa Borgato, la coordinatrice della cooperativa – non sono persone da emarginare, ma da integrare il più possibile nel tessuto sociale, ed è solo lavorando costantemente per farci conoscere e radicare le nostre attività sul territorio, che questo obiettivo può essere raggiunto"*. E davvero quanto ad attività sul territorio non c'è che l'imbarazzo della scelta.

**L'evento più visibile è la Festa del Volontariato**, che nell'ultima edizione del settembre 2014 ha portato sui prati di Maso Toffa qualcosa come 500 persone. *"Qui in valle è ormai un piccolo evento – dice Elisa con orgoglio –, le associazioni di volontariato fiemmezzese e fassane che partecipano con i loro stand e i loro volontari sono una trentina, ma sono moltissimi i curiosi che vengono per dare un'occhiata, mangiare un pasto in compagnia o passare una domenica diversa, partecipando a qualche laboratorio"*.

**LABORATORI** Quello dei laboratori è un altro dei tratti distintivi della cooperativa, come ci spiega

Loredana Cavada, che ne è l'anima: *"I laboratori del progetto "Questione di stile" sono uno degli strumenti attraverso cui cerchiamo di farci conoscere e di prenderci cura del benessere di tutti, recuperando conoscenze antiche che si stavano perdendo, o restituendo alle persone la capacità di autoprodotte"*; tanti i temi proposti: dalla panificazione alla raccolta e trasformazione di erbe spontanee, dall'autoproduzione di cosmetici a quella di detersivi, dalla lavorazione del feltro al riconoscimento delle conifere e dei loro "doni" (chi sapeva che dal larice si ricava il "largà", la preziosa resina utilissima per estrarre dal corpo di persone e animali qualsiasi tipo di scheggia, o per fare impacchi contro i dolori reumatici e le infiammazioni alle vie respiratorie...?).

**DEDICATO AI BAMBINI, D'ESTATE** Lo stesso desiderio di riscoperta che anima i laboratori per adulti è alla base anche della colonia diurna **"C'era una volta una casa nel bosco"**, la proposta estiva che la Cooperativa Oltre fa ai bambini: da fine giugno ai primi di agosto, dal lunedì al venerdì, 15 bambini con 2 operatrici scorrazzano per la natura, incontrando gli animali, giocando con l'argilla, facendo il formaggio, lavorando il feltro, coltivando l'orto, costruendo casette nel bosco, e giocando con tutto quello che l'estate della valle di Fiemme mette loro a disposizione.

**Q**uello del lavoro in questo periodo è un problema per tutti, figuriamoci per chi ha qualche difficoltà. Ed è proprio per aumentare le possibilità di dare un lavoro e un'opportunità di socializzazione alle persone a "bassa contrattualità", che nel 2013 nasce la cooperativa Terre Altre, la prima cooperativa sociale agricola del Trentino.

"Sociale" perché, appunto, ha come obiettivo quello di inserire nel mondo del lavoro persone svantaggiate, "agricola" perché, per farlo, ha scelto di coltivare la terra. In Italia le esperienze sono molte, e tutte dicono che questo tipo di lavoro, in contatto continuo con la natura, è particolarmente adatto a persone con difficoltà di vario genere, ma nella nostra provincia non è stato facile passare dal progetto alla sua realizzazione. Alla fine, dopo molte ricerche, è stato l'incontro con il Dipartimento territorio, agricoltura, foreste e fauna della Provincia di Trento a rendere possibile il sogno. È stata infatti messa a disposizione della cooperativa una parte del Vivaio Forestale di Masi di Cavalese, ed è lì che oggi viene coltivata la maggior parte dei prodotti: ortaggi ed erbe officinali, che, freschi o trasformati, forniscono il reddito necessario al sostentamento della cooperativa.

**Ma l'attività più innovativa di Terre Altre è probabilmente quella del recupero di tradizioni agricole antiche. Una serie**





**“PER IL MIO BENE”** In collaborazione con l’associazione “La Voce delle Donne” e l’associazione “Io”, la Cooperativa Oltre ha promosso il progetto “Per il mio bene”, con l’obiettivo di **sensibilizzare le comunità di Fiemme e Fassa sul tema della violenza contro le donne**, mentre in collaborazione con le associazioni “Gebì” e “Noi - Le Ville” contribuisce ad organizzare degli **spazi per genitori e bambini dagli 0 agli 11 anni**, con attività differenziate a seconda delle fasce di età.

**GRAZIE AI VOLONTARI** Uno degli “effetti collaterali” più importanti di tutte queste attività, è la possibilità di coinvolgere nuovi volontari, che finiscono per essere una delle colonne portanti della cooperativa. Ad esempio, è proprio grazie a loro che, due volte al mese, la struttura di Maso Toffa viene gestita completamente senza operatori, organizzando pranzi, gite e laboratori rivolti agli utenti, ai familiari, e a tutte le persone che hanno

## LA RACCOLTA DEI TAPPI DI SUGHERO

### Un punto di raccolta a Levico Terme

Grazie al nostro articolo sulla raccolta dei tappi di sughero, pubblicato nel numero della rivista di dicembre, continuano ad arrivare segnalazioni di nuovi punti di raccolta di tappi di sughero.



La nuova segnalazione è della associazione Caminho Aberto Onlus di Levico Terme, che promuove la raccolta in collaborazione con la Cooperativa Arti e Mestieri di Cuneo. Il punto di raccolta si trova in piazza Medici 5 a Levico Terme, davanti alla sede dell’associazione (nella foto). Grazie a tutti per l’attenzione e continuate ad inviarci le vostre segnalazioni ed iniziative.

voglia di partecipare. E, oltre ai volontari, ci sono i tirocinanti delle scuole e dell’università, e i volontari di servizio civile (a proposito, è stato aperto da poco il nuovo bando): *“Siamo sempre aperti – conclude Elisa – sia per farci conoscere, sia per accogliere idee nuove”.*

### COME SOSTENERE LA COOPERATIVA OLTRE

Per sostenere le attività della Cooperativa Oltre, oltre ad acquistare i loro prodotti ai mercatini esti-

vi in val di Fiemme o nella sede di Campitello presso la “Scola Veies” (la scuola vecchia), è possibile destinarle il proprio 5 per mille nella dichiarazione dei redditi. Il numero di partita iva da indicare è 01848220222, e quando guarderete le vostre pantofole, potrete pensare con simpatia alle loro. *(D.Pedrotti)*

d’interviste con gli anziani della valle ha permesso di stilare un elenco di una sessantina di piante, fra cereali, piante da frutto, piante tintorie, erbe officinali, ortaggi e piante tessili, che venivano coltivate abitualmente fino al boom del turismo degli anni ‘50-’60. Il passo successivo è stato quello di recuperare le sementi, presso le rare coltivazioni ancora attive o grazie al centro di sperimentazione agraria e forestale di Laimburg, ed oggi molte di queste piante fanno bella mostra di sé nei campi della cooperativa. L’obiettivo è quello di recuperarle e ri-diffonderle, sfruttando quel ritorno alla terra che anche in Val di Fiemme sta pian piano prendendo piede, e di recuperare anche le filiere connesse, tipo quella della filatura delle piante tessili, come il lino e la canapa, oggi quasi scomparsa. Il progetto, portato avanti con certificazione biologica, oltre ad essere molto interessante dal punto di vista della biodiversità, è **particolarmente significativo anche**



## 22 maggio, Giornata Mondiale della Biodiversità: una cena per scoprire questa cooperativa

### Terre Altre, la prima cooperativa sociale agricola del Trentino

**nei suoi risvolti sociali, dato che sono molti gli anziani che sono felici di mettere a disposizione le loro competenze, facendo un tuffo nella loro giovinezza.**

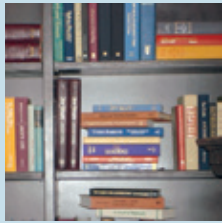
Grazie alla vendita dei prodotti freschi e dei loro trasformati (crauti, creme di verdura, mostarde, sciropi, cosmetici, creme fitoterapiche e infusi, reperibili nei mercati contadini in valle, presso il vivaio forestale di Masi di Cavalese durante il periodo estivo ed in alcuni negozi della valle) e a moltissimo lavoro volontario da parte dei soci, nel 2014 la cooperativa Terre Altre ha potuto assumere

tre soggetti svantaggiati, che hanno lavorato per 20 ore a settimana da giugno ad ottobre. **Altro interessante progetto della cooperativa, che organizza anche visite guidate e laboratori per bambini, è quello di un orto comunitario presso la scuola**

**dell’infanzia di Tesero**, che vede il coinvolgimento di varie associazioni del paese. Dopo la prima parte di semina e trapianti svolta dalla cooperativa, le associazioni si sono prima prese cura dell’orto nei mesi estivi, e poi hanno “adottato” ciascuna un tipo di pianta, arrivando insieme con i bambini fino al prodotto finale cucinato.

**Per chi volesse conoscere più da vicino la cooperativa Terre Altre e i suoi prodotti, una “ghiotta” occasione sarà la cena che verrà organizzata il 22 maggio per la Giornata Mondiale della Biodiversità**, a base di prodotti della cooperativa e di erbe spontanee. Dettagli e aggiornamenti sulla pagina Facebook della cooperativa. *(D.Pedrotti)*





## Libri: le recensioni del mese

a cura di **Franco Sandri**

Per informazioni e segnalazioni:  
**Cooperazione tra consumatori**  
C.P. 770 - 38100 Trento  
cristina.galassi@libero.it  
sandri.franco@libero.it



## DA TUTTI SI PUÒ IMPARARE

di Marcello Farina, ed. Il Margine, Trento 2014

I libri di Marcello Farina sono sempre una proposta a scrutarsi nel profondo per agire. Lo fa spesso ripercorrendo le fisionomie di suoi 'maestri'. Come in questa ultima proposta, che già nell'indice offre la sua miglior presentazione, con messaggi sintetici che condensano le direttrici esistenziali di grandi del pensiero e dell'azione.

Sei donne e sei uomini, tra Ottocento e Novecento, racchiusi ciascuno in una loro verità, in un proprio modo di vivere e, perciò, di essere: Antonietta Giacomelli 'Da tutti si può imparare', Dorothy Day 'L'ultima parola è l'amore', Madeleine Delbrel 'Non

sappiamo più chiamarci per nome', Etty Hillesum 'La vita è difficile, ma non è grave', Simone Weil 'Questo mondo è un porta chiusa, una barriera, ma allo stesso tempo un passaggio', Hannah Arendt

'Ciò che è andato storto è la politica', John H. Newman 'Prima la coscienza, poi il papa', Oscar A. Romero 'Nulla mi importa tanto, quanto la vita umana', Dietrich Bonhoeffer 'Essere cristiani non significa essere religiosi, ma significa essere uomini', David M. Turoldo 'Beati coloro che sanno resistere', Lorenzo Milani 'A che serve avere le mani pulite, se si tengono in tasca?', Primo Mazzolari 'In piedi come sempre! Con passione, come sempre!'.



## EVOLUZIONI DI UNA SCUOLA SOSPESA FRA TERRA E CIELO

di Eva Polli, ed. Kimerik, Messina 2013

L'autrice di questo "saggio semiserio" ha cercato un editore in Sicilia, ma - insegnante e giornalista - vive in Val di Non. Se ne può dedurre l'intendimento di lanciare un messaggio al mondo della scuola nazionale... e ce n'è bisogno. Quella scuola sentita come "calda, avvolgente, affascinante, pungente, penetrante, aderente, tentacolare", oppure o anche "soffocante e deprimente", spesso luogo di noioso parcheggio. La scuola di don Milani e di Ivan Illich, oppure le scuole di troppe nostre periferie. Eppure è là il cuore della convivenza: cuore che pulsa forte o

che vivacchia intristito e pigro.

Attraverso i racconti di un personaggio strano ma ricco di saperi - "ingegnere e architetto della conoscenza" - l'autrice s'inoltra nella quotidianità del mondo scolastico, ripercorrendo e incitando il suo processo evolutivo. Lo scopo - che tuttavia si sposta di continuo dall'attualità a livelli più elevati - punta a una scuola che sia intenzionalmente educativa, che rappresenti occasione formativa privilegiata della 'persona', che sia luogo non solo di apprendimento ma anche di crescita armonica di una personalità capace di vivere e di costruire convivenza. Dunque una scuola che esige passione e costante creatività, incarnata nell'oggi - la terra - e con orizzonti illimitati - il cielo -.

## GAIA E LA CITTÀ DELLE API

di Aa.Vv., ed. Publitalia, Pergine V. 2015

È sempre brutto usare l'insignificante 'Aa.Vv.'. Ancor più in questo caso, dove autori sono tre sorelle (Adriana, Emanuela, Silvia) e il fratello Sandro, capaci di comunicare tra loro, di sentire concordi, di fare le cose insieme. Che ci parlino di api è conseguente e armonico. Di più, sono tre insegnanti coordinati da Adriana, la regista: è il loro bel mestiere lanciare messaggi ai più piccoli. Lo fanno attraverso il racconto fiabesco, immaginifico, colorato, manipolabile come i ritagli mobili inseriti lungo la narrazione. Una didattica convincente. Anche quando

invita a uscire dall'anfratto del proprio alveare, per "aprirsi alla scoperta del mondo esterno e imparare che non è possibile vivere pensando solo a se stessi".

E va detto che questo libro fa parte della collana "Il tempo buono", voluta da una editrice che ha conseguito la certificazione di responsabilità sociale e ambientale, per l'impiego di carta certificata come compatibile e per l'utilizzo al 100% di energia rinnovabile. La collana è dunque un laboratorio dove ognuno porta le proprie abilità, seguendo regole condivise che danno importanza al 'come' si lavora e al 'cosa' si fa. Tutto inserito in un ambiente impregnato di attenzione ai problemi dell'alveare collettivo.



## ANNA E I BURATTINI

di Gianfranco Mattera, ed. Curcu&Genovese, Trento 2014

Sfuggire non si può. Qui lo si narra con dettagli crudi, con emozione, con disorientamento, con ribellione e rifiuto. Eppure, con tale volontà di partecipazione da essere coinvolti, non spaventati, fino alla condivisione. Le storie di Dora e l'incubo di essere sopravvissuta a una guerra atroce, sola, con sua figlia Elsa ma figlia di un colonnello del Fuhrer; di Nunziatina, travolta dalle ipocrisie, nel dramma dei manicomi; di Mario, determinato nella fatica di vivere la sua omosessualità; infine di Anna che

sorride sempre e che striscia tra altri burattini.

"...è la vita di chi ha subito gravi lesioni cerebrali... l'io narrante fa visita ogni giorno al fratello gemello, cerebroleso e ormai prossimo alla fine... altri 'burattini' come lui, con corpi immobili, le membra rigide come pezzi di legno...c'è anche Anna, una ragazza di ventidue anni che soffre di una malattia congenita molto debilitante, e che tuttavia riesce almeno a strisciare sulle ginocchia; soprattutto sorride, sempre, con i suoi occhi un po' blu, un po' verdi come il mare... e si impara quanto poco basta per essere felici" (dalle motivazioni per il premio *Grenzen Frontiere* a "Anna e i burattini").

Non se ne vorrebbe parlare né sentirlo espresso, ma il dolore e le cause del dolore dilagano ovunque, impregnano la vita sociale, familiare, personale.



Oscar Romero

## Senza mai smettere di lavorare per un mondo migliore

Il riconoscimento del martirio del vescovo Oscar Arnulfo Romero, assassinato da un sicario sull'altare mentre celebrava la messa il 24 marzo di 35 anni or sono, e l'annuncio della sua beatificazione il prossimo 23 maggio rappresentano un passo importante per la chiesa universale, anche se non va dimenticato che Monsignore, come da allora continua ad essere ricordato in Salvador, fu fin da subito riconosciuto come martire dal suo popolo e da tutti coloro che videro nel suo sacrificio l'epilogo del suo impegno per la giustizia.

### UNA VICENDA ATTUALE

Da allora il mondo è profondamente cambiato, ma la vicenda del vescovo di San Salvador non ha perso di attualità e continua a interrogare coloro che la avvicinano. L'eco della sua morte, che arrivava alla fine di un lungo periodo intimidazioni, fu allora enorme, molto più vasta di quanto i suoi carnefici potessero immaginare. O forse lo scandalo che diede quella morte era stato considerato dai suoi assassini come un prezzo necessario per ridurre al silenzio un uomo che aveva "tradito" le attese della classe dirigente del più piccolo Paese dell'America Latina, che si aspettava un vescovo prudente, mediatore, conservatore, concentrato sulla dimensione spirituale della vita, diffidente rispetto alle posizioni radicali delle teologie della liberazione. Un uomo, insomma, al quale si chiedeva di non smuovere le acque, di benedire una classe politica decisa a mantenere il potere a qualsiasi prezzo e di mantenere le distanze dai movimenti politici ed ecclesiali che chiedevano una maggiore equità sociale. Nulla di più ci si aspettava, nel febbraio 1977, dal tradizionalista Oscar Romero, che aveva in più occasioni preso le distanze dalle posizioni espresse dalla chiesa latinoamericana a Medellin: una chiesa che aveva denunciato il dramma di un continente controllato da minoranze politiche dispotiche e violente

e richiamato alla necessità di rimettere al centro "l'opzione preferenziale dei poveri".

Ma Romero era destinato a disattendere le speranze dell'aristocrazia latifondista e del regime militare, diventando ben presto voce di chi non aveva voce e non rinunciando a denunciare gli abusi della classe dirigente, l'ingiustizia strutturale, la violenza sistematica contro chiunque osasse opporsi a una classe dirigente che quotidianamente calpestava i diritti umani. Le sue interminabili omelie domenicali, nelle quali la parola di Dio si intrecciava con il dramma di un popolo oppresso, scavalcarono così ben presto i confini del piccolo "pollicino d'America" nel quale viveva,

in proposito annota: "Con il passare degli anni la figura del martire Monsignor Romero si è andata ingigantendo, ma si è anche tentato di ridurlo al silenzio. Il primo dei due aspetti è molto chiaro. Nel Salvador non è mai successa una cosa del genere: innumerevoli canti popolari, stampe, poster, libri su Monsignor Romero; il pellegrinaggio alla sua tomba per pregarlo, chiedergli grazia, ringraziarlo. E, tra queste cose, l'amore sincero del popolo e di tutti coloro che desiderano proseguire la sua opera". E continua: "Mons. Romero ha toccato qualcosa di molto profondo dell'essere umano e dei credenti. Io credo che

Il prossimo 23 maggio Oscar Romero sarà beatificato. La sua storia getta luce sul significato universale del martirio, perché invita a riflettere sulle relazioni profonde fra la fede autentica e l'impegno nel mondo

di Alberto Conci

diventando per molti, prima in America Latina e poi in tutto il mondo, ragione di speranza e sostegno nell'impegno per la giustizia. Così quella morte drammatica non colpiva solo il piccolo popolo salvadoregno, ma la grande comunità di coloro che avevano visto in Romero il segno concreto di una Chiesa capace, nella scia del profetismo più autentico, di denunciare l'ingiustizia che schiaccia i deboli e di richiamare alla conversione e all'impegno per cambiare le strutture di peccato.

### SCEGLIERE FRA LA VIA E LE VIE

Per questa ragione di fronte a quella morte non era e non è possibile rimanere indifferenti: Romero era stato, ancora vivo, pietra d'inciampo per alcuni e motivo di speranza per molti altri; e dopo il suo martirio non ha cessato di dividere coloro che ne hanno avvicinato la storia, proclamato "san Romero d'America" dal popolo che aveva tanto amato e figura pericolosa sul piano politico e teologico dai suoi detrattori. E questo perché, come tutti i profeti, Oscar Romero si colloca oltre gli schemi, oltre le catalogazioni, vivendo con una radicalità unica la doppia fedeltà a Dio e al mondo; e rimanda, per usare un'immagine di Martin Buber, alla figura del profeta che "con il suo annuncio della parola pone di fronte alla decisione fra la via e le vie".

Il teologo Jon Sobrino, che fu intimo amico di Ro-



a tutti noi offrì un cammino di umanizzazione. Ci ha aiutato a conoscere un po' meglio chi siamo e chi dobbiamo essere. E a tutti noi ha offerto la realtà di Gesù, di Dio, per arrivare a essere credenti e umani".

### TORNARE A ROMERO

In questa prospettiva, il riconoscimento del martirio di Romero e la sua beatificazione fa piazza pulita dei tentativi di ridurre al silenzio il suo messaggio e la sua testimonianza presentandolo come una figura debole manipolata dalle frange più estreme delle teologie della liberazione. Se ci furono "pressioni" che condizionarono Romero, ricorda ancora Sobrino, "esse furono la volontà di Dio e il dolore del popolo. [...] Queste pressioni sono quelle che spiegano la vita e l'opera di Mons. Romero. Le altre, quelle di tutti i giorni, formano parte della sua vita ma rimangono su-





bordinate a queste. Perché si voglia ridurre Romero a un prodotto della manipolazione è tragico e anche chiaro: coloro che non vogliono riconoscere la grandezza della sua figura, perché li disturba o li interroga, cercano di trovare qualche ragione per non doverlo imitare". Solo riconoscendo queste due "pressioni" è possibile liberarsi dalla visione di un Romero debole e ostaggio degli estremisti e di riconsegnarlo alla storia per quello che egli fu: un pastore che decise di non rimanere indifferente alle sofferenze del suo popolo e, nella scia del profetismo biblico, di alzare la voce contro l'ingiustizia, l'oppressione e il disprezzo della vita umana.

Così, la vicenda di Romero va oltre la storia che egli visse e getta luce sul significato universale del martirio, perché invita a riflettere sulle relazioni profonde fra la fede autentica e l'impegno nel mondo. **Il martire non è mai, ci insegna Romero, un uomo ripiegato su se stesso, invisibi-**

**le al mondo; e non è mai spettatore inerte della sofferenza delle donne e degli uomini del suo tempo.** Egli è piuttosto colui che, in ragione della propria fede e in forza della sua mitezza, si sente chiamato ad essere testimone del vangelo e per questo opera per la realizzazione della giustizia e per il miglioramento del mondo; è colui al quale si potrebbero applicare le parole del testamento di Dietrich Bonhoeffer: "Può darsi che domani sorga l'alba dell'ultimo giorno; solo allora smetteremo volentieri di lavorare per un mondo migliore". Tornare a Romero significa dunque non solo rileggerne la storia, ma soprattutto cercarne il significato perenne. E non è poco in un mondo nel quale assistiamo a un'assurda globalizzazione della violenza, contro la quale tutti siamo chiamati "scegliere fra la via e le vie", a opporci alla malvagità, a promuovere giustizia, ad essere "voce di chi non ha voce".

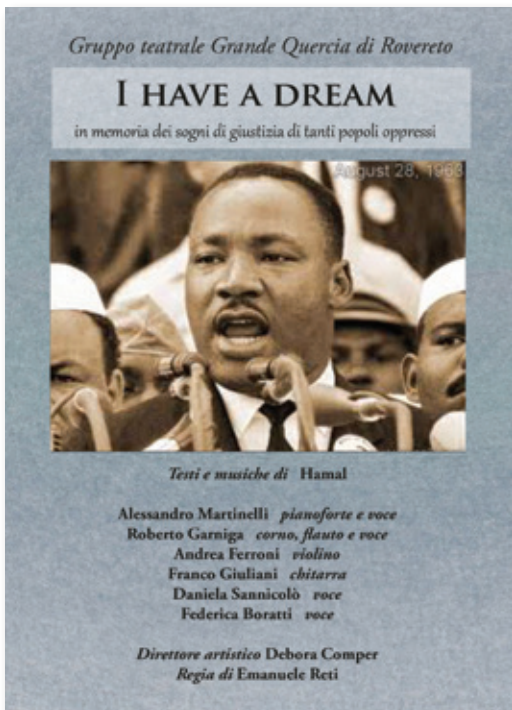
**“**Il Parco nazionale dello Stelvio, il più grande delle Alpi, ha rappresentato per anni la speranza di un futuro di eccellenza: la possibile sua estensione, oltre i confini nazionali, a formare una grande area internazionale di biodiversità tutelata e promossa nel cuore del continente europeo. Poteva essere un modello per il futuro per tutto il mondo, considerato che le Alpi custodiscono la maggiore porzione di biodiversità europea e al tempo stesso soffrono in misura maggiore degli effetti del global change. Invece, stanno andando in scena gli ultimi atti politici del suo smembramento, e questo accade in un sostanziale disinteresse della collettività". E ancora, leggiamo dal passato recente: "In 80 anni di vita, il Parco, che accoglie riprese fantastiche della natura come quella del gipeto, al centro di un bellissimo progetto internazionale di conservazione e cooperazione ambientale, non è decollato. Cosa accadrà ora? Lo scenario è quello della dismissione, con i soli ambientalisti a lottare per un grande sogno in favore delle future generazioni".

Lo scrivevamo nel 2014, su queste pagine. Oggi la situazione sta rapidamente scivolando sul piano inclinato della morte del senso di un vero Parco. Cosa è accaduto? Nonostante l'opposizione di tutte le grandi associazioni ambientaliste, siamo ad un passo dalla morte del Parco unitario. L'11 febbraio 2015 è stata infatti sottoscritta, e successivamente approvata dal Comitato paritetico tra Governo e Province Autonome, un'intesa relativa al Parco. Si tratta dell'atto finale di un'offensiva di smembramento, aperta in questi anni dalla Volskpartei e appoggiata dal Consiglio provinciale altoatesino, mai fermata dalla Provincia di Trento, subito più o meno dalla Regione Lombardia. L'atto passa ora all'attenzione del Consiglio dei Ministri. **Le principali associazioni italiane hanno diffuso di recente un appello acco-**

**TEATRO DI VILLALAGARINA, 15 MAGGIO, ORE 20.30**

## Coltivando il sogno, e a sostegno di Emergency

**S'** intitola "I have a dream" l'opera musicale che il Gruppo Teatro Grande Quercia presenta il 15 maggio alle 20.30 al teatro di Villalagarina, **per sostenere il Centro di Maternità di Emergency, di Anabah (Afganistan), aperto dal 2003.**



L'opera narra la storia di sei giovani provenienti da terre devastate da guerra, miseria, ingiustizie sociali, dittature, che sono stati invitati da una Fondazione umanitaria a un Festival internazionale

di musica etnica per raccontare e cantare la loro storia; lo spettacolo è interpretato da 6 ragazzi del gruppo recita la Grande Quercia con il supporto corale e strumentale di musicisti professionisti.

Ispirandosi al progetto **Speck Truth to Power**, l'iniziativa globale del RFK (Robert F. Kennedy) Center for Justice and Human Rights – che attraverso le esperienze di coraggiosi difensori di tutto il mondo mira ad educare gli studenti e le comunità sui diritti umani – il gruppo teatrale, ha composto l'opera musicale "I have a dream"; il progetto della fondazione Kennedy ha avuto inizio con il libro *Speak Truth to Power*, "Coraggio senza confini" di Kerry Kennedy e si è evoluto in uno spettacolo teatrale del celebre scrittore e attivista Ariel Dorfman.

Il gruppo Grande Quercia con "I have a dream" si affianca al progetto educativo della Fondazione, **coinvolgendo i ragazzi delle scuole medie nella preparazione e nell'offerta teatrale;** l'opera musicale rientra infatti anche in un progetto per le scuole e sarà di scena per le classi 4° e 5° della scuola primaria e per le 1°, 2° e 3° della scuola secondaria di primo grado il **13 e 14 maggio** presso il teatro Rosmini di Rovereto.

**Sempre al teatro di Villalagarina si svolgerà il 30 maggio alle 20.30 la 6° edizione di "Aironi in concerto", a favore di Emergency;** anche questa serata sarà a sostegno del Centro di Maternità di Anabah.

### Per informazioni

gruppo Emergency di Rovereto  
emergencyrovereto@libero.it.



(...) Ma un massiccio montuoso (gruppo Ortles-Cevedale) non può essere separato nelle sue componenti amministrative, e anzi in tutto l'arco alpino la vera sfida è quella di riuscire a governare in modo unitario un patrimonio di natura, paesaggio e cultura che è frammentato da ogni possibile confine. (WWF)

Parco nazionale dello Stelvio

## Ai confini (interni) del Parco Il caso del Parco nazionale diviso per tre

Il Parco più grande delle Alpi, tra più antichi d'Europa con i suoi 80 anni di vita, quello che poteva essere un modello per il futuro per tutto il mondo, avrà tre gestori, senza Ente Parco, né Piano del parco, né risorse economiche nazionali

di Maddalena Di Tolla Deflorian

rato, nel quale pur affermando la necessità di riorganizzare la governance del parco, individuano due gravi elementi che renderanno l'area protetta inutile e debole.

**Il primo punto è la soppressione dell'ente parco**, sostituito da un comitato di coordinamento formato da nove 'saggi' che dovrebbero fornire

indirizzi. *"Un comitato privo di personalità giuridica, di personale, di bilancio (tanto da non poter nemmeno provvedere ai rimborsi per la partecipazione alle sedute) - argomentano le associazioni - quindi un salotto inutile e ininfluenza, che certo non è un elemento di garanzia dell'unitarietà del parco: le associazioni chiedono che quel comitato sia dotato di personalità giuridica e di effettivi poteri per tutto quanto riguarda le funzioni unitarie del parco nazionale."*

**Il secondo punto contestato riguarda il venir meno degli strumenti fondamentali** di governo di ogni parco nazionale: il Piano del parco e il Regolamento. *"Secondo l'intesa sottoscritta, questi strumenti dovrebbero venir redatti in modo indipendente dai tre enti gestori, ciascuno per il proprio pezzo di territorio, e solo in una fase preliminare il 'comitato di coordinamento' potrebbe fornire indirizzi e produrre una proposta di piano"* prosegue il documento di critica severa.

**Le associazioni ambientaliste che hanno sot-**

**toscritto questo appello sono importanti, le più blasonate.**

Eppure il loro appello rimane inascoltato. Si tratta di CIPRA Italia, ENPA, FAI, Federazione Protezionisti Sudtirolesi (Dachverband für Natur - und Umweltschutz in Südtirol), Italia Nostra, Legambiente, LIPU, Mountain Wilderness Italia, Pro-Natura, Touring Club Italiano, WWF Italia. C'è un ulteriore aspetto che le associazioni criticano, quello relativo alle **risorse economiche**. Il Ministero dell'Ambiente, infatti, cesserebbe, applicando l'Intesa, di fornire il contributo ordinario di funzionamento dell'ente parco, che verrebbe interamente assunto dalle province autonome, anche per la parte lombarda del parco (in Lombardia si trova quasi metà del territorio tutelato), creando una situazione di forte disegualianza. Le associazioni ambientaliste chiedono che il funzionamento dell'ente continui a essere una responsabilità nazionale, utilizzando le risorse delle province autonome per progetti di sviluppo territoriale a beneficio dei comuni del parco. Intanto fauna, flora, ecosistemi hanno ancora bisogno di tutele. I problemi ambientali non sono diminuiti nelle Alpi, e la ricchezza del parco dello Stelvio non smette di richiedere la nostra attività di conservazione.

**B**rando è un cagnolino di taglia medio-piccola, per 13 chili di allegria. È solare e socievole con le persone e gli altri cani, anche se ha qualche timore e insicurezza; è stato a lungo legato, recluso, maltrattato, costretto in spazi e ritmi inadeguati; apprezza molto la compagnia degli umani, le coccole, le passeggiate nei boschi, le corse e i giochi insieme, se l'approccio è graduale, calmo, attento. Non ha un rapporto amichevole con i gatti. È sano e pieno di energia, regolarmente vaccinato, negativo ad erlichia, leishmania, filaria.

Si trova in Trentino; si affida in adozione



## BRANDO, 13 CHILI DI ALLEGRIA



solo in Trentino-Alto Adige, con percorso di conoscenza. Per conoscerlo contattare

Il Cercapadrone onlus, delegazione di Trento e Provincia, tel. 349 2302344 (non si leggono sms, si accettano solo chiamate dirette; il numero vale solo per questo appello, per nessun altro scopo; richiamare se non si ha risposta, abbiate pazienza) oppure: [trento@ilcercapadroneonlus.it](mailto:trento@ilcercapadroneonlus.it), [www.ilcercapadroneonlus.it](http://www.ilcercapadroneonlus.it), <https://www.facebook.com/IlCercapadroneOnlusTrento>



razione e dato al progetto un respiro ancora più ampio, ambizioso e concreto. Spazio Off si è trasformato in luogo per residenze e produzioni 365 giorni all'anno, fornendo spazi e attrezzature a gruppi, compagnie e artisti provenienti da tutta Italia o residenti in Trentino, continuando così la sua attività di 'incubatore produttivo', già sperimentata per quattro anni con il bando

## Spettacoli di maggio PortlandOff 2015: maggio con EstroTeatro



Continua la collaborazione tra Teatro Portland e Spazio Off e con Estro Teatro. Due spettacoli e un seminario

Torna PortlandOff, la rassegna di studi, anteprime e debutti che porta sul palcoscenico del Teatro Portland le compagnie che hanno lavorato in residenza allo Spazio Off. Teatro Portland e Spazio Off sono due tra le più importanti realtà teatrali "indipendenti" del territorio trentino: rassegne e stagioni teatrali, produzioni e co-produzioni, eventi, scuola di teatro, laboratori, seminari, workshop e corsi.

Dopo la positiva esperienza delle ultime due stagioni, Teatro Portland e Spazio Off hanno intensificato la collabo-

per residenze. Il Teatro Portland affianca questa nuova rassegna alla "Bella Stagione 2014 | 2015" appena conclusa, confermando la sua vocazione di luogo di teatro e di spettacolo.

**A maggio sono in calendario due spettacoli di EstroTeatro:**



- **venerdì 8 e sabato 9 maggio, ore 21, P.M. NOT A TOURIST**, una produzione sull'importanza dell'incontro tra culture, con GTV Gruppo

Trentino di Volontariato Onlus, ATB Associazione Trentino con i Balcani e CAM Consorzio Associazioni con il Mozambico Onlus.



- **il 21, 22, 23 e 24 maggio, ore 21, LET'S SWITCH - FATE CAMBIO**, una produzione Teatro E, uno spettacolo brillante che riflette con ironia le dinamiche e i conflitti tra uomo e donna, realizzato con il sostegno dell'Assessorato alle Pari Opportunità della Provincia Autonoma di Trento.

**Teatro Portland**, via Papiria 8 (Piedicastello, Trento)



**Con Carta in Cooperazione biglietto ridotto a 10 €**

**Info e prenotazioni:**

tel. 0461.924470 (durante la settimana)  
339.1313989 (fine settimana);  
prenotazioni@teatroportland.it;  
www.teatroportland.it

## Estroteatro: scuola di teatro e cinema

EstroTeatro è un'associazione culturale e teatrale nata nel 2002 dall'incontro tra artisti che hanno deciso di far confluire le loro energie e la loro passione per il palcoscenico in un progetto culturale e didattico: l'obiettivo è la divulgazione e la produzione delle arti dello spettacolo, principalmente quelle teatrali. Tre sono le aree di attività dell'associazione diretta da Mirko Corradini e Alessio Dalla Costa: la produzione di spettacoli, l'organizzazione di manifestazioni teatrali e i laboratori formativi. EstroTeatro propone a fianco del percorso formativo triennale di teatro, corsi di recitazione cinematografica, commedia dell'arte, teatro musicale, videoma-

ker, workshop e seminari intensivi con professionisti delle arti sceniche di livello internazionale, EstroTeatro dedica la sua attività agli adulti, ma



anche a bambini e ragazzi con corsi di avvicinamento al teatro in italiano e in inglese.

Gli insegnanti di EstroTeatro attuano inoltre percorsi teatrali sul territorio e nelle scuole, sia a livello regionale sia nazionale. L'obiettivo è anche quello di insegnare a scoprire e valorizzare il proprio corpo e la propria voce, oltre che educare all'arte in genere.

**IL CONFLITTO CREATIVO**, seminario intensivo condotto da Michele Trotter. Il laboratorio teatrale mira a raggiungere un punto di equilibrio attraverso la creatività che può scaturire dal conflitto nel personaggio e tra i personaggi; i partecipanti vengono accompagnati lungo il sentiero che porta alla messa in discussione dei propri punti di vista sul personaggio grazie ad esercizi di improvvisazione corporei e verbali.

**Sabato 16, ore 14-18 e domenica 17 maggio, ore 10-13 e 15-18.** Quota d'iscrizione 80 €

**Per i soci possessori di Carta In**

**Cooperazione sconto del 10% sui corsi annuali, seminari intensivi e workshop. Convenzione valida per**



**due persone.**

**Per informazioni**

Estro Teatro, via Venezia 1, Trento,  
tel. 0461 235331, info@estroteatro.it

La Sala della Cooperazione, in via Segantini a Trento, ospiterà quest'anno l'approfondimento con il giornalista Federico Rampini, nell'ambito di "Destinazione... India". Dopo le edizioni dedicate alla Finlandia, alla Russia, alla Turchia e al Messico, la sezione "Destinazione..." del Trento Film Festival sarà infatti dedicata all'India, ai suoi territori interni, rurali e remoti, alle comunità di culture, lingue e religioni diverse che li abitano: un viaggio alla scoperta delle mille anime dell'India, tra cinema, arte, musica, libri, tradizioni gastronomiche, incontri. Tra i primi ospiti confermati Kavita Bahl, Giuseppe Cederna e Federico Rampini, che **mercoledì 6 maggio alle 21**, alla Sala della Cooperazione, proporrà un percorso di scoperta con l'incontro dal titolo **"Mistero India: tra seduzione e orrore. La nazione del futuro, le sue arretratezze e contraddizioni"**: l'India ha superato la popolazione della Cina e potrebbe perfino sorpassare la sua grande vicina per la velocità di crescita economica. Eppure fa notizia spesso per le disuguaglianze, gli abusi contro i diritti umani, soprattutto quelli delle donne; per forme di integralismo; o per gravi danni ambientali. Come conciliare il fascino di una civiltà straordinaria, e la realtà quotidiana?



Il 63° Trento Film Festival – il primo e più antico festival internazionale di cinema dedicato alla montagna, organizzato da Club Alpino

Italiano e Comune di Trento, ai quali si sono aggiunti nel 1998 il Comune di Bolzano e nel 2014 la Camera di Commercio di Trento – si presenta quest'anno con il maggior numero di film iscritti

**63° TRENTINO FILM FESTIVAL  
TRENTO E BOLZANO, 30 APRILE-10 MAGGIO**

## Mistero India: Federico Rampini alla Sala della Cooperazione

nella storia della manifestazione e tante novità: oltre all'India Paese ospite, il manifesto ufficiale realizzato dall'artista portoghese Bernardo Carvalho, la nuova rassegna "Avvicinamenti" che anticipa e accompagna il festival, con proiezioni pensate per i giovani e gli studenti universitari. Sempre in programma "MontagnaLibri", rassegna internazionale dell'editoria di montagna, punto di riferimento per il mercato editoriale del settore.

Molti, per l'intera durata della manifestazione, gli eventi e gli incontri alpini che hanno per protagonisti i più grandi nomi del mondo verticale di ieri e di oggi, serate di spettacolo e musica, proiezioni di film muti con accompagnamento

musicale dal vivo, mostre di arte e fotografia, mostre storiche, tavole rotonde, incontri con gli autori, reading e divertissement

notturni, spettacoli e proposte per ragazzi e famiglie al "Parco dei mestieri".

Inoltre, con "Trento Film Festival 365" l'evento continua ora per tutto l'anno: sono infatti un centinaio le serate in forma di cinema che in altrettante località italiane propongono al pubblico alcune delle opere più interessanti scelte dal ricco archivio del Festival. (c.g.)

Il programma delle proiezioni e tutti gli appuntamenti sono su [www.trentofestival.it](http://www.trentofestival.it)

Informazioni: tel. 0461 986120



Per i soci possessori di Carta In Cooperazione

gli ingressi per partecipare al Festival a Trento saranno a tariffa ridotta.

L'Associazione Giovani Cooperatori Trentini, all'interno del progetto *Giovani Cooperatori di legalità* e in collaborazione con Libera Trentino, organizza alle Gallerie di Piedicastello a Trento una serata di riflessione sulla mafia e di dibattito per presentare, insieme all'autore, il **Manifesto dell'antimafia di Nando dalla Chiesa**.

"Ci trasferiremo - sottolinea la presidente Elena Cetto - nella galleria bianca di Piedicastello per uscire dalle situazioni e i luoghi istituzionali, per entrare in dialogo sia con le tracce materiali del tessuto sociale trentino sia con le proiezioni intellettuali più contemporanee e creare un ponte ideale di connessione tra le radici del territorio e i suoi germogli".

Un dialogo di luogo - mafie al nord - oltre i luoghi comuni e un dialogo di senso - i giovani

21 maggio, ore 20.30, galleria bianca di Piedicastello a Trento

## Il Manifesto dell'antimafia, con Nando dalla Chiesa



e il movimento antimafia - saranno i fili conduttori della serata introdotta da **Nadia Pedot**, dell'Associazione Giovani Cooperatori Trentini e di Libera Trentino, per raccontare il Manifesto dell'antimafia, in un quadro di riflessione sulla esperienza ventennale di **Libera - Associazioni, nomi e numeri contro le mafie** (25 marzo 1995-2015), anche in prossimità della XXIII commemorazione della morte di Giovanni Falcone (Capaci, 23 maggio 1992). Il Manifesto dell'antimafia, pubblicato da Einaudi nel 2014, è somma e sintesi di 30 anni di studio per conoscere la mafia e di

resistenza per combatterla, dall'accademia ai tribunali, dal vissuto personale alla quotidianità di ognuno.

**Nando dalla Chiesa** insegna Sociologia della criminalità organizzata all'Università degli Studi di Milano, presso cui dirige l'Osservatorio sulla criminalità organizzata. È stato parlamentare della repubblica e sottosegretario all'Università. È editorialista del «Fatto Quotidiano» e presidente onorario di Libera.

Estate 2015

## Ragazzi: vacanze e studio

Dai più piccoli ai più grandi, in Trentino, in Italia o all'estero, per fare sport, andare al mare o in montagna, divertirsi e sperimentarsi, studiare le lingue o il teatro: ecco tantissime occasioni per l'estate, con speciali sconti riservati ai soci possessori di Carta In Cooperazione

### ENGLISH SUMMER CAMP MONTE BALDO

Per studiare l'inglese divertendosi, l'Hotel Bucaneve (3 stelle) a San Valentino di Brentonico organizza corsi estivi di una settimana: da domenica 23 a domenica 30 agosto per i bambini a partire da 8 anni, e da domenica 30 agosto a domenica 6 settembre per i ragazzi delle medie e della prima superiore. Il corso è organizzato da Ben Appleby e Antonella Previdi che hanno una lunga esperienza nell'insegnamento dell'inglese a ragazze e ragazzi delle



elementari e medie, che vengono seguiti durante tutta la giornata: la mattina è dedicata alla didattica (in piccoli gruppi, a seconda del livello d'inglese) con insegnanti madrelingua; nel pomeriggio



e di sera si organizzano attività sportive (piscina, calcio, tennis, basket, pallavolo, tiro con l'arco e arrampicata sportiva), musicali e teatrali, condotte dagli insegnanti sempre in inglese. Nel corso della settimana viene fatta anche un'escursione nel Parco Naturale del Monte Baldo, con una guida naturalistica.

**Per i figli dei soci possessori di Carta In Cooperazione: sconto del 10% sulla quota individuale settimanale (436 € anziché 485 €).** La quota comprende: pensione completa, attività sportive e didattiche, utilizzo materiali didattici e assistenza durante il Camp.

#### Informazioni e prenotazioni

Hotel Bucaneve, tel. 0464-391557  
www.hotel-bucaneve.com  
info@hotel-bucaneve.com

### VEZZENA CAMP

#### MOUNTAIN BIKE SULL'ALTOPIANO

Vezena Camp è una grande casa, attrezzata e ospitale, circondata da prati e boschi, a 1400 m. s.l.m. a Passo Vezena. Con.Solida, insieme a WWFNature propone un'avventura in mountain bike per ragazze e ragazzi dai 14 ai 17 anni, da sabato 22 a sabato 29 agosto 2015. I partecipanti, accompagnati dagli Istruttori della Scuola Italiana Mountain Bike, percorreranno strade e sentieri dell'Altopiano di Vezena per scoprirne boschi, fiori, animali selvatici e da pascolo ed esploreranno strade forestali e vecchie vie militari, scoprendo tracce della storia, dai fossili alla Grande Guerra. Gli esperti naturalisti spiegheranno come usare le mappe e conoscere e interpretare il territorio; durante la visita a una malga si assisterà alla lavorazione del latte e si osserveranno da vicino gli animali da allevamento.



**Per i figli dei soci possessori di Carta in Cooperazione sconto del 5% sulla quota settimanale (€ 440 iva compresa), che comprende: pensione completa, attività sportive e didattiche, assistenza durante il campo. Ulteriori sconti sono previsti per i residenti a Levico e Pergine.**

#### LA CASA COSTRUITA DA UNA FIABA

Attività residenziale per bambini (6-12 anni) accompagnati da almeno un genitore, oppure attività diurna per i bambini della zona (Val di Cembra), da sabato 27 giugno a sabato 4 luglio 2015. Casa Magnola, una bella casa confortevole e accogliente, si trova a 900 m. s.l.m., immersa nei boschi della Val di Cembra e poco distante da Segonzano. A partire dall'ascolto di una fiaba e con materiali naturali (lana, legno, tessuti), bambini e genitori costru-

iranno la loro "casa di fiaba", scoprendo l'arte della lavorazione del feltro con Agostina Zwilling, fondatrice dell'Italian Felt Academy, e le sue collaboratrici. I laboratori, il gioco, il dialogo saranno occasione di arricchimento personale e collettivo, stimoleranno il rispetto verso l'altro e verso l'ambiente.

**Per i soci possessori di Carta in Cooperazione sconto del 5% sulle quote settimanali: attività residenziale: 650 € iva compresa (la quota comprende pensione completa, laboratori, utilizzo materiali, assistenza durante il campo); attività diurna: 280 € iva compresa a bambino, nel caso di iscrizione di più fratelli o sorelle il costo per il secondo bambino è di 200 € iva compresa.**

#### Per informazioni

Anna Faes, 0461.1597612  
consolida.camp@consolida.it  
www.cooperazione sociale trentina.it/consolidacamp





## CASA PER FERIE MIRANDOLA

Casa Mirandola a Cesenatico (70 posti letto) è la casa per ferie in un contesto protetto, curato e cordiale; la struttura confina con il campeggio di Cesenatico; Cesenatico centro è a circa 1 km, raggiungibile a piedi o in bici lungo la spiaggia. La Casa - della Provincia Autonoma di Trento, e gestita dalla Cooperativa A.E.R.A.T. - dispone di ascensore, bar, sala polifunzionale, parco giochi esterno per bambini, campo bocce, canoe, biciclette e biliardo. Tutte le camere sono climatizzate, dotate di ampio bagno (con doccia e phon), tv, frigo, cassaforte e wi-fi.

La spiaggia, più di 1500 mq, con ombrelloni, lettini e assistenza bagnino, è in esclusiva per gli ospiti e vi si accede in pochi minuti mediante una passerella pavimentata in legno di circa 200 metri, ombreggiata.



**Per i soci possessori di Carta In Cooperazione le quote giornaliere a persona in pensione completa sono:** 1° aprile-7 giugno e 14-30 settembre 38 €; 8-30 giugno e 24 agosto-13 settembre 48 €; 1 luglio-23 agosto 58 €.

**Riduzioni:** bambini 0-24 mesi gratis, bambini\* 2-4 anni 65%, bambini\* 5-7 anni 30% (\*) bambini nella stessa camera con almeno 2 adulti paganti; gratuità di 2 giorni per soggiorni 14 giorni consecutivi (non cumulabile alla riduzione gruppi e altre riduzioni). **Supplemento camera doppia, uso singola:** bassa stagione 25%, alta stagione (luglio/agosto) 30%. Aggiunta terzo lettino in spiaggia 2 € al giorno.

**Nella quota giornaliera sono compresi:** connessione wi-fi, cambio lenzuola settimanale, cambio asciugamani ogni 2 giorni, 1 ombrellone e 2 lettini per coppia (a tariffa intera), assistenza bagnino, self-service acqua minerale e/o frizzante, colazione a buffet, pranzo e cena a scelta su 2 menù, fitness in spiaggia dal lunedì al venerdì, cassaforte in camera, biciclette su cauzione, canoe in spiaggia.

### Per informazioni

Cooperativa AERAT tel. 0461.239201  
www.aeratscarl.com

## IL SIPARIO SI ALZI! MUSICAL

Fondazione Aida propone ai ragazzi dai 6 ai 12 anni un'occasione di incontro per avvicinarsi, coltivare e accrescere la passione per il teatro e il musical. Il musical è un momento per sognare, per vivere storie di fantasia, per esprimersi in modi diversi. Nel corso della settimana i ragazzi potranno mettersi in gioco con la recitazione, la



danza e il canto con l'obiettivo di costruire insieme uno spettacolo, e alla fine della settimana... il sipario si alzerà e i partecipanti potranno condividere scoperte, emozioni e creazioni del loro percorso in uno spettacolo per familiari e amici. Il percorso si svilupperà dal lunedì al giovedì (ore 9-16) e il venerdì dalle 9 alle 18, orario d'inizio dello spettacolo conclusivo.

**Durata:** 1 settimana; primo turno: 29 giugno-3 luglio; secondo turno: 27 luglio-31 luglio. **Quota di partecipazione:** 160 € (per settimana e comprensivi di pranzo). *Possibilità di usufruire dei buoni di servizio (con aumento max di € 20 sul totale della quota per costi amministrativi/assicurativi per la gestione del servizio).*

**Riduzioni del 10% per i figli dei soci possessori di Carta In Cooperazione.** (Promozione non cumulabile con altre: es. buoni di servizio)

### Per informazioni e iscrizioni

Teatro Valle dei Laghi (sig.ra Laura)  
tel. 0461.340158  
info@teatrovalledeilaghi.it  
www.teatrovalledeilaghi.it

## Altre possibilità di vacanza

per ragazzi, sempre convenzionate con Carta In Cooperazione, sono su [www.e-coop.it/web/politiche-sociali/vacanze-ragazzi](http://www.e-coop.it/web/politiche-sociali/vacanze-ragazzi)



**Carta In Cooperazione**

**Per informazioni**

Ufficio Relazioni Soci, Sait  
tel. 0461.808641  
ufficio.soci@sait.tn.it  
[www.laspesainfamiglia.coop/](http://www.laspesainfamiglia.coop/)  
Carta-in-Cooperazione/  
Convenzioni

## In Italia e nel Mondo

### GIRA L'ESTATE CON GIRATLANTIDE



Proposte di 7-15 giorni di vacanza in Italia: al mare, in montagna o al lago, personalizzate per fasce d'età (dai bambini agli adolescenti) con programmi per una vacanza attiva e ricca di vita in comune che include sport, escursionismo e natura.

**Per i soci possessori di Carta In Cooperazione sconto 8% sulle proposte di vacanza del catalogo "Gira l'estate 2015", sconto 10% per iscrizione di 2 o più fratelli.**

**Giratlantide**, tel. 0544.965801  
Cervia (RA), [www.giratlantide.net](http://www.giratlantide.net)

### IL MASTIO SUMMER CAMP



Tra le dolci colline toscane, a due passi da Firenze, una vacanza che coniuga divertimento e apprendimento dell'inglese con animatori e insegnanti madrelingua.

**Per i soci possessori di Carta In Cooperazione**

Dal 21 giugno al 15 agosto 2015, 4 percorsi per vacanze di 2 settimane (dalla domenica pomeriggio al sabato mattina):

- **"Avventura"** (età 8-13 anni), all'insegna della natura, del gioco e della scoperta: **880€ anziché 1.030.**
- **"English"** (età 8-11 anni), con un animatore-insegnante madrelingua, perché gioco e vita in comune siano stimolo ad ampliare la capacità linguistica; lezione quotidiana in aula di 75 minuti (tre periodi diversi, secondo la fascia d'età); **€ 940 anziché € 1.070.**
- **"Special English"** (età 11-14 anni), due animatori-insegnanti madrelingua, un impegno maggiore in aula (2 ore) e nel parlare il più possibile l'inglese con gli amici e nel gioco; **€ 990 anziché € 1.160**
- **"1 sola settimana English"** (età 7-10 anni), nei periodi 28/6-4/7 e 9/8-15/8 con insegnanti madrelingua, **€ 480 anziché € 550.**

Ulteriore sconto di 70 €, su tutti i programmi di 2 settimane. Per prenotare rivolgersi direttamente alla struttura.

**Il Mastio**, tel. 02.6100066  
Villaggio: Diacceto (FI)  
Tel. 055.8326738

[www.mastio.it](http://www.mastio.it) - [mastio@mastio.it](mailto:mastio@mastio.it)





### CENTRI ROUSSEAU

Da oltre 40 anni progetta vacanze consapevoli per favorire la crescita personale in una dimensione di grande gruppo: giochi, animazioni, laboratori e gite alla scoperta del territorio per sperimentarsi e divertirsi, sviluppando senso critico e autonomia individuale.

**Dal 22 giugno al 18 agosto 2015**

- **Campeggi al mare** in Toscana (Donoratico): età 6-11 anni;
- **Un tuffo nella terra sarda** (S. Teresa di Gallura): età 12/14 anni;
- **Campeggi itineranti** in Spagna e Grecia: età 15-17 anni;
- **Vacanza in pinetina** (costa toscana), per famiglie con bimbi da 0 a 13 anni

**Per i soci possessori di Carta In Cooperazione sconto del 10% su tutte le attività.** Per prenotare rivolgersi direttamente alla struttura.

#### Centri Rousseau

Milano, tel. 02.89400425  
www.centrirousseau.org  
info@centrirousseau.org



### SCHOOL AND VACATION

Corsi di studio all'estero per tutte le lingue straniere e per tutti i livelli di età, con partenze di gruppo e individuali. I Centri studio School and vacation sono riconosciuti dai maggiori Enti Certificatori: British Council, English UK, Mei Relsa, Feltom, Eequals, ALTO e Accet.

**Per i soci possessori di Carta In Cooperazione sconto 15% sull'acquisto di un viaggio studio in tutto il mondo.**

www.schoolandvacation.it/coop  
Milano, tel. 02.433533

Il Coni, Comitato provinciale di Trento, propone anche quest'anno i Camp estivi in montagna per ragazzi iscritti nell'anno scolastico 2014-2015 alle classi 3°, 4°, 5° della scuola primaria e alle 1°, 2°, 3° della scuola secondaria di primo grado.

La principale finalità del Camp è l'educazione al movimento e ad uno stile di vita sano e attivo; al Camp sarà quindi privilegiata l'attività motoria rispetto a quella sportiva, per far scoprire ai parte-

## EduCamp Coni 2015

# Una montagna di avventure

Escursioni, sport, alimentazione sana e divertimento: a Predazzo e Passo Rolle i Camp estivi in montagna del Coni

cipanti, in modo divertente, il piacere del proprio corpo che si muove e sta bene.

Le sedi dei Camp 2015 – le Caserme della Scuola Alpina della Guardia di Finanza a **Predazzo** (1018 m. s.l.m.) e a **Passo Rolle** (1984 m. s.l.m., per ragazzi/e con una maggiore esperienza in montagna) – permetteranno ai ragazzi e alle ragazze di vivere la montagna in modo completo, seguendo percorsi educativi mirati (escursioni, attività motorie e sportive, vita di montagna, avvicinamento a discipline sportive come: arrampicata, orienteering, nordic walking); saranno proposti anche laboratori sulla sana alimentazione a **Malga Jurbello**, realtà legata al mondo della Cooperazione. I Camp sono impostati: sulla **residenzialità**, che rende possibili la condivisione, la socializzazione e la crescita, inserendo i partecipanti in un contesto strutturato che favorisce autonomia e co-responsabilizzazione; sulla **diversità come risorsa educativa**: i gruppi saranno disomogenei per genere e territorio di provenienza, per offrire opportu-



nità di incontro, conoscenza e crescita personale; **sull'educazione alla montagna attraverso il movimento**: con attività varie per far scoprire la bellezza del nostro ambiente naturale.

**Ogni Camp sarà seguito da uno staff di assistenti, formato da laureati in Scienze motorie, guide alpine, istruttori esperti e da animatori ludico-sportivi.**

**Periodi di svolgimento:** 28 giugno-4 luglio; 5-11 luglio; 19-25 luglio; 2-8 agosto; 9-15 agosto

**La quota di partecipazione, a persona e per periodo, di € 280**, è comprensiva del trasporto di andata, la domenica pomeriggio, con partenza da Trento; per il ritorno i genitori dovranno recarsi alla sede del Camp, il sabato mattina, dove potranno incontrare i propri figli e lo staff di animatori per un confronto sull'esperienza. Sono previste le seguenti agevolazioni (non cumulabili): iscrizione secondo figlio; **per i possessori Carta Cooperazione sconto di 30 euro sulla quota di adesione.** (C. Corradini)



#### Per info e iscrizioni

educamp@sportellodellosport.com  
tel. 0461/985080 (ore 9-13)

www.trento.coni.it e www.sportellodellosport.com

## Centri estivi Cooperativa Am.ic.a Sport in compagnia

La cooperativa AM.I.C.A. organizza anche quest'anno i centri estivi dedicati a bambini e ragazzi: luoghi in cui trovarsi e passare le giornate all'insegna dello sport, dell'amicizia e dell'allegria. I centri estivi sono caratterizzati in base all'età dei bambini: fascia prescolare (3-6 anni): a **Rovereto, Telve, Albiano, Baselga di Pinè**; e scolare (6-12 anni): a **Lavis, Baselga di Pinè, Albiano, Novaldo, S. Cristoforo, Canezza, Noriglio e Zambana**. All'interno di quasi tutti i centri è possibile scegliere l'orario



8-17, con possibilità di anticipo, oppure 8-12 senza pasto o 8-13.30 con pasto.

Ogni giorno i più piccoli potranno divertirsi con nuove attività ludico-sportive, oltre a tutte quelle legate alla creatività e al piccolo bricolage; bambini e ragazzi potranno sperimentare discipline più o meno conosciute riscoprendo il piacere che il movimento e lo sport possono offrire; ogni settimana potranno cimentarsi in un'attività sportiva diverse:

dragon boat sul lago di Pinè, sup-surfing pagaiando sul lago di Caldonazzo, e poi arrampicata, orienteering, bicicletta, acrogym, acrobatica, pallavolo, ginnastica artistica, ecc.

#### Per informazioni

Tel 0461 992177  
estate@amicacoop.net

tempo

libero



gnie interessate dovranno inviare il materiale richiesto entro il 15 maggio 2015 a: [festival@orienteoccidente.it](mailto:festival@orienteoccidente.it)

Sabato 16 maggio, 6 giugno, 27 giugno, ore 10-14. Costo: per 3 incontri 135 €

### CID CENTRO INTERNAZIONALE DELLA DANZA

**DanceAbility**, laboratorio con Pierluigi Zonzin. Un tipo di danza

**Seminario di danza sensibile®** condotto da Claude Coldy. La Danza Sensibile® è una pratica che attraverso il movimento consapevole intende condurre

### DANZ'È

#### Concorso Coreografico Città di Rovereto

Il Festival Oriente Occidente propone anche quest'anno il concorso coreografico Danz'è, rivolto a giovani danzatori e coreografi italiani per contribuire a promuoverne e valorizzarne il lavoro.

Sabato 29 agosto 2015, all'Auditorium Melotti di Rovereto, le compagnie selezionate potranno esibirsi con una coreografia per almeno 3 danzatori (min.10 max 15 minuti), davanti ad un pubblico di appassionati, operatori e giornalisti del mondo della danza. La giuria, composta da critici, coreografi, programmatori, premierà le 3 migliori coreografie che riceveranno un premio in denaro e la possibilità di essere ospitati in residenza creativa al CID Centro Internazionale della Danza e di partecipare al Festival Oriente Occidente 2016.

Per iscrizioni [www.orienteoecidente.it](http://www.orienteoecidente.it). **Le compa-**

### CID Centro Internazionale della Danza

## Tutta la forza della danza

I laboratori e i seminari continuano, e si rinnovano. In arrivo anche il concorso per fare della passione per la danza la propria professione

aperto a tutti, con qualunque livello di esperienza e tipo di invalidità fisica o sensoriale e a persone con disabilità psichiche non gravi.

**Sabato e domenica: 9-10 maggio, 6-7 giugno; il sabato ore 14.30-17.30, la domenica ore 10-13.** Costo: 90 euro per 2 week-end.

**La Zattera di Nessuno**, laboratorio, condotto da Piera Principe, in forma di viaggio ispirato all'Odisea. Un viaggio di ritorno al corpo e alla poesia del gesto.

ad una maggiore conoscenza di sé, del proprio corpo, delle proprie percezioni ed emozioni.

**22 maggio ore 16-21, 23 maggio ore 12-20, 24 maggio ore 10-12 e 13-17.** Costo: 130 euro

**Per iscrizioni e informazioni** [cid@centrodelladanza.it](mailto:cid@centrodelladanza.it) [www.centrodelladanza.it](http://www.centrodelladanza.it) tel. 0464 431660



## ACQUA LEVICO SOSTENIBILE LEGGEREZZA

In un territorio incontaminato, nasce Levico, un'acqua minerale unica, classificata tra le più leggere in Europa. Grazie ai processi produttivi sostenibili, e all'uso esclusivo di vetro, LEVICO è un'acqua leggera anche per l'ambiente.

**Leggera per l'organismo, ideale per la salute** Imbottigliata direttamente alla fonte a 1660 m, l'acqua minerale naturale LEVICO mantiene intatte sino alla tavola la sua leggerezza ed il suo gusto unico. Con soli 36 mg di solidi disciolti per litro, è indicata nelle diete iposodiche, e nell'alimentazione di neonati e bambini.

**Un'azienda leggera sull'ambiente** Dalla produzione alla distribuzione, allo stabilimento ristrutturato con i più moderni criteri di eco-compatibilità, Levico ha intrapreso un percorso per diventare un'azienda a impatto zero, attraverso:

- riduzione del 20% dell'energia utilizzata per la produzione
- utilizzo esclusivo di fonti di energia rinnovabili
- aumento da 20 a 200KW dell'energia fotovoltaica autoprodotta
- utilizzo di imballaggi riciclabili e trasporti poco inquinanti

**Vetro a rendere per una scelta naturale. E per un gusto puro.** Per preservare la sua grande qualità e proteggere l'ambiente, Levico utilizza unicamente bottiglie in vetro, il materiale più adatto per gli alimenti, riciclabile al 100%.

## CREMADACQUA:

cosmesi pura e leggera a base di acqua Levico

La pelle vive d'acqua. Grazie all'idratazione, le sue cellule si rigenerano e si difendono dagli attacchi degli agenti esterni, e dagli effetti del tempo: una pelle idratata nel modo corretto è più sana, più forte e più bella.

La linea cosmetica Cremadacqua Levico, a base dell'acqua purissima e leggera della fonte Levico, risponde a tutte le esigenze di idratazione della pelle.

### LA QUALITÀ SI TOCCA CON MANO

A partire dal mese di maggio Levico sarà presente con le sue Promoter Cremadacqua nei punti vendita della rete SAIT per far toccare con mano la qualità della nuova formulazione naturale.



**LEVICO**  
DALLE SORGENTI TARENTINE

Terme e Centri Benessere

# Salute e benessere alle Terme del Trentino

Nei Centri Termali del Trentino, ma anche del resto d'Italia, speciali sconti sono riservati ai soci possessori di Carta In Cooperazione



1 idromassaggio alle essenze del Parco, 3 massaggi generali, 2 entrate alla nuova area wellness: 185€ anziché 232€.

**Convenzione valida per due persone**

**Apertura:** da giugno a ottobre e da dicembre ad aprile

**Terme di Pejo**

Tel. 0463.753226

info@termepejo.it

www.termepejo.it

gi, servizi vari)

- prezzi di listino del Grand Hotel Rabbi (solo per soggiorni di minimo 3 notti)

- pacchetti proposti dall'Hotel per chi pernotta minimo 3 notti

*Gli sconti non sono cumulabili con quelli proposti per altre categorie (es. Arma dei Carabinieri o lavoratori Pirelli). Lo sconto di queste altre categorie è comunque inferiore a quello proposto ai Soci.*

**Convenzione valida per due persone**

**Apertura:** dal 19 maggio al 20 settembre 2015

## TERME DI PEJO



Le Terme di Pejo

sono immerse nel Parco Nazionale dello Stelvio e si trovano a 1390 m di quota. Nel centro termale si effettuano cure inalatorie, balneoterapiche ed idroponiche con le fonti minerali della Fonte Alpina, Antica Fonte e Nuova Fonte che hanno origine nelle viscere del massiccio montuoso dell'Ortles-Cevedale.

**Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:**

- **sconto 10%** su tutte le cure termali eseguite privatamente (non in convenzione con il SSN) presso lo stabilimento delle Terme di Pejo (cure inalatorie, bagno termale, fango termale, fango + bagno termale, cure idroponiche e percorso flebologico)
- **sconto 15%** sulle cure termali eseguite come secondo ciclo dopo il primo ciclo eseguito in convenzione con il SSN
- **sconto 10%** su massaggi e trattamenti estetici (trattamenti viso e trattamenti corpo)
- **sconto 10%** sui prodotti cosmetici della linea termale "Cosmesi Fonte Alpina"
- **sconto 10%** sull'ingresso alla nuova area wellness
- **sconto 25%** sul programma "Remise en Forme" composto da 1 visita medica di avviamento alle cure, 3 giorni di cura idroponica, 2 bagni termali carbo-gassosi,



## TERME DI RABBI E GRAND HOTEL RABBI



**Terme di Rabbi**

Tel. 0463.983000

info@termedirabbi.it

www.termedirabbi.it

**Struttura completamente rinnovata.** Un centro immerso nelle foreste d'abeti e larici, nel Parco Nazionale dello Stelvio. L'acqua termale di Rabbi, ricca di sali minerali e bicarbonato, acidula, ferruginosa e sodica, è ottima per la cura di artrosi e reumatismi, insufficienza venosa, affezioni del sistema respiratorio e gastrointestinale.

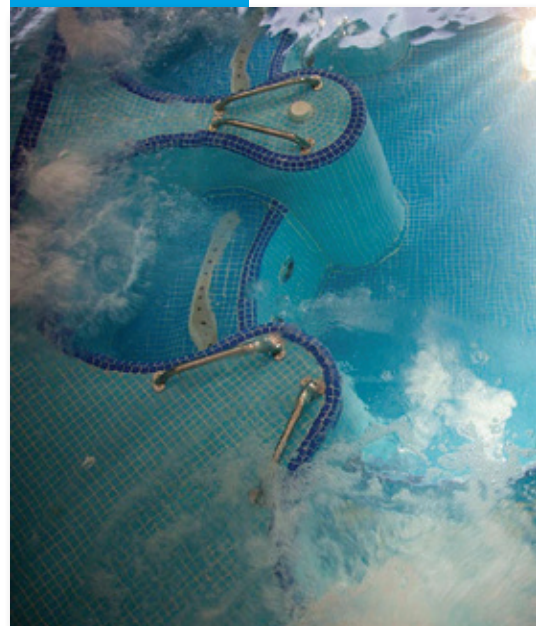
Il centro è specializzato inoltre per la cura della cellulite e per il recupero energetico.

**Per i Soci possessori**

**di Carta In Cooperazione sconto 15% su:**

- ingresso giornaliero alle Terme (solitamente 1 percorso flebologico + 1 vasca rigenerante; le Terme non hanno piscine termali)
- cure termali eseguite privatamente (non in convenzione con il SSN)
- cure termali eseguite come secondo ciclo dopo il primo ciclo eseguito in convenzione con il SSN
- prezzi di listino del centro estetico delle Terme (comprende trattamenti, massagi-

## Le Terme di Rabbi





• **sconto 25%** sul pacchetto al latte di Razza Rendena composto da 1 idromassaggio aromatizzato + 1 trattamento viso al latte di razza rendena + 1 massaggio corpo + 1 crema viso 24h + 1 giorno di cura idropinica

- **sconto 15%** sul pacchetto Val Rendena (3 giorni / 2 notti) in pensione completa hotel 3 stelle, bevande escluse
- **sconto 5%** sugli ingressi al centro Wellness delle Terme (piscina con idromassaggio, sauna, bagno turco, caldarium, grotta di sale, sala relax, docce aromatizzate, sala tisania, vasca refrigerante...)

#### Convenzione valida per due persone

**Apertura:** cure termali da aprile a novembre; centro estetico aperto tutto l'anno

#### Terme Val Rendena

Caderzone Terme, tel. 0465.806069  
[info@fontevalrendena.it](mailto:info@fontevalrendena.it)  
[www.wellnessvalrendena.it](http://www.wellnessvalrendena.it)



#### TERME DI LEVICO E VETRIOLO



Unica in Italia, l'acqua termale di Levico è classificata fra le arsenicali-ferruginose: ha azione sedativa sul sistema nervoso ed è molto utile nella prevenzione e cura delle affezioni alle vie respiratorie dovute ad agenti inquinanti, in particolare allo smog. I trattamenti fangoterapici sono efficaci nella cura delle malattie artroreumatiche dell'apparato locomotore.

#### Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione:

- **sconto 10%** sulle singole tariffe termali e le singole prestazioni di fisioterapia
- **sconto 10%** sulle tariffe singole di listino delle prestazioni wellness (tutte le tipologie di massaggi, trattamenti benessere e trattamenti estetici)
- **sconto 5%** sulle tariffe di listino dei prodotti cosmetici delle Terme

#### Convenzione valida per 2 persone

**Apertura:** da fine aprile a inizio novembre

#### Terme di Levico e Vetriolo

Tel. 0461.706077-706481

[info@termedilevico.it](mailto:info@termedilevico.it) - [www.termedilevico.it](http://www.termedilevico.it)



#### CASA DI SALUTE RAPHAEL

CASA  
RAPHAEL

Centro di cure mediche e termali. Un moderno e rinnovato Grand Hotel 4 stelle in stile Belle Epoque, circondato da un grande parco. La singolarità delle acque arsenicali-ferruginose permette di curarsi efficacemente in modo naturale e disintossicarsi dalle fatiche quotidiane.

#### Per i Soci possessori di Carta in Cooperazione

Le proposte per il 2015, riservate ai "curandi esterni", sono:

- **pacchetto** di 10 inalazioni oppure 10 aerosol + colloquio medico di ammissione € 65
- **sconto del 30%** sui prodotti della linea "Casa Raphael"
- **sconto del 30%** sui trattamenti estetici.

**Convenzione valida per 2 persone** (socio + 1 accompagnatore oppure 1 familiare del socio + accompagnatore).

**Apertura:** dal 15 marzo al 9 dicembre 2015

#### Casa di Salute Raphael

Terme di Roncegno, tel. 0461.772000  
[info.medici@casaraphael.com](mailto:info.medici@casaraphael.com)  
[www.casaraphael.com](http://www.casaraphael.com)

#### ALTRI CENTRI TERMALI

**Numerosi altri centri termali in tutta Italia**, sempre convenzionati con Carta In Cooperazione, si trovano su [www.e-coop.it/web/politiche-sociali/terme-e-centri-benessere](http://www.e-coop.it/web/politiche-sociali/terme-e-centri-benessere)



**Carta In Cooperazione**  
**Per informazioni**

Ufficio Relazioni Soci, Sait  
 tel. 0461.808641 - [ufficio.soci@sait.tn.it](mailto:ufficio.soci@sait.tn.it)  
<http://www.laspesainfamiglia.coop/Carta-in-Cooperazione/Convenzioni>



#### TERME VAL RENDENA

Peculiarità delle Terme è l'acqua della Fonte ferruginosa "S. Antonio" che sgorga tra le cime del Parco Naturale Adamello Brenta ed è particolarmente indicata per il trattamento di: vasculopatie periferiche, affezioni dermatologiche e osteoarticolari, patologie dell'apparato respiratorio.

Il centro benessere comprende sauna, bagno turco, piscine termali, cromoterapia, idromassaggi, doccia tropicale. Nel centro estetico-massaggi si trovano anche i prodotti cosmetici Thermae Veritas.

#### Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione

- **sconto 25%** su tutte le cure termali eseguite privatamente (non in convenzione con il SSN)
- **sconto 30%** sulle cure termali eseguite come secondo ciclo dopo il primo ciclo eseguito in convenzione con il SSN
- **sconto 15%** su tutti i trattamenti del centro estetico
- **sconto 20%** su tutti i prodotti cosmetici della linea termale "Thermae Veritas"
- **sconto 15%** sui prodotti del punto vendita interno allo stabilimento
- **sconto 25%** sul pacchetto al fieno della Val Rendena composto da 1 idromassaggio aromatizzato + 1 trattamento corpo al fieno + 1 linfodrenaggio viso e maschera personalizzata + crema corpo idratante + 1 giorno di cura idropinica



**N**ei territori montani nasce un latte inconfondibile, genuino e fresco. Il latte prodotto viene conferito nei caseifici sociali, che svolgono un ruolo importante per il comparto produttivo del Trentino, trasfor-

opera dal 1951 per garantire la tutela della qualità e della tipicità dei prodotti lattiero-caseari locali. Il Consorzio riunisce **17 caseifici cooperativi della Provincia di Trento**, che a loro volta associano oltre **700 allevatori locali**, produttori di latte. Tutti i soggetti della filiera produttiva - dall'allevatore, all'amministratore del caseificio, al casaro



## Produzione e trasformazione del latte: arte del Trentino

# Latte e Formaggi, veri tesori delle nostre montagne

La qualità del latte di montagna, i caseifici sociali, l'attenzione e la cura per la sicurezza e la bontà dei prodotti. Ecco come nascono le specialità casearie della nostra Provincia.



mando il latte in formaggi dal gusto ineguagliabile.

La **Cooperazione di consumo** da sempre valorizza queste produzioni, proponendole nei propri negozi e promuovendo la scelta dei **prodotti locali**. Forti di questa vicinanza tra Famiglie Cooperative e settore lattiero caseario trentino, vogliamo proporre un **racconto sulla produzione del latte**, alla scoperta dell'allevamento di montagna e delle produzioni che ne derivano. Questo mese presenteremo i Caseifici sociali e il loro Consorzio, il racconto proseguirà poi nelle prossime edizioni. I temi legati alla produzione del latte verranno approfonditi di mese in mese attraverso le storie delle persone che operano nel mondo caseario trentino e la presentazione dei prodotti migliori.

### IL SETTORE LATTIERO CASEARIO: PERSONE E COOPERATIVE

Il **Trentingrana - Consorzio dei Caseifici Sociali Trentini** -

- sono responsabilmente coinvolti nelle scelte più importanti.

### I CASEIFICI SOCIALI: PATRIMONIO DEL TERRITORIO

Ai 17 caseifici cooperativi viene conferita la quasi totalità del latte prodotto in Provincia, per una produzione complessiva di **110 milioni di litri annui**, così ripartiti in fase di lavorazione:

- il **50%** del latte viene utilizzato per la produzione di **Trentingrana DOP**;
- il **30%** è destinato alla produzione di **latte alimentare, yogurt e prodotti freschissimi**;
- il **20%** serve per produrre **altri formaggi tipici e tradizionali** tra cui altre due DOP, il Puzzone di Moena DOP e la Sprezza delle Giudicarie DOP.

### IL LABORATORIO: GARANZIA DI SICUREZZA

Il Consorzio è dotato di un laboratorio di prova accreditato che effettua le analisi volte a stabilire la **qualità del latte** conferito e consente di garantire la **sicurezza alimentare** dei prodotti.

Il Servizio di assistenza tecnica segue la delicata fase della trasformazione del latte in caseificio, ri-

cercando il giusto compromesso fra innovazione tecnologica e mantenimento della tradizione.

### CONTROLLI E REGOLAMENTI: VERI PUNTI DI FORZA

Il sistema dei controlli si prefigge due obiettivi importanti: favorire la **giusta produttività** e garantire la **qualità dei prodotti**. La catena dei **controlli sulla filiera del latte** inizia a monte, parte infatti dall'**alimentazione del bestiame**: possono essere usati solo mangimi privi di OGM che rispettano una particolare tabella nutrizionale, forniti da aziende certificate dal Consorzio. I controlli proseguono **in stalla**, dove vengono verificati sia il grado di igiene che le caratteristiche organolettiche del latte. Seguono poi gli accertamenti **in fase di produzione**, con il controllo dei processi di sanificazione degli impianti. La filiera dei controlli termina quindi con le **analisi sul prodotto finito**. Parte integrante di questa attività di controllo è costituita dal **sistema di pagamento del latte**, che viene pagato differenzialmente a seconda della sua qualità.

### LA STAGIONATURA: ESPRESSIONE DI ECCELLENZA

Il Consorzio dispone di **due magazzini di stagionatura per il Trentingrana DOP** conferito dai caseifici associati: uno ubicato a **Segno di Taio** in Val di Non dove si trova anche un moderno impianto di confezionamento ed uno ubicato a **Trento**. Nel rispetto della tradizione le **oltre 100.000 forme**, che vengono stagionate per un periodo che varia dai 18 ai 24 mesi, sono posizionate su **scalere in legno di abete** con lo scopo di esaltare la qualità del prodotto rendendolo vera espressione del territorio di origine.



TRENTINO

# Il formaggio con la montagna nel cuore

Trentingrana DOP è un formaggio tipico, prodotto dalla gente delle montagne trentine seguendo la filiera "solo latte-fieno", derivato cioè da latte di bovine alimentate esclusivamente con foraggio e con mangimi NO OGM.

Grazie al rigoroso controllo e alla tracciabilità di tutte le fasi produttive, Trentingrana DOP è un prodotto naturale, salubre e gustoso, la cui dolcezza è la peculiarità più riconosciuta.



**TRENTINGRANA  
DOP**

Gustatevi il nostro mondo

Solo  
latte,  
sale e  
caglio!

di Montagna prodotto nel Comprensorio del Grana Padano



**GRUPPO  
FORMAGGI del TRENTINO**

Gruppo Formaggi del Trentino - Linea Trentingrana - Val di Non (Trento)  
tel. 0463.46.92.56 - fax 0463.46.87.61 - info@formaggidel trentino.it - [www.formaggidel trentino.it](http://www.formaggidel trentino.it)

soluzionegroup.com

**DAL NOSTRO  
TRENTINO,  
SOLO BUON  
LATTE DI  
MONTAGNA.**



Il latte trentino di montagna, raccolto solo nelle stalle oltre i 600 metri, rappresenta il massimo del nostro impegno. Rappresenta un patto di qualità con i nostri consumatori e un sostegno concreto all'economia del nostro territorio.



*Ti vuole bene*

[www.lattetrento.it](http://www.lattetrento.it)



## Elettrosoluzioni

# Sicurezza casa: la garanzia di un impianto 100% Made in Italy

Il bisogno di sentirsi al sicuro nella propria casa, di proteggere i propri cari e i propri beni è oggi diventato quotidiano e sempre più largamente diffuso: non riguarda più pochi, né interessa soltanto determinati periodi dell'anno o giorni della settimana.

Gli impianti di sicurezza, i cosiddetti "dispositivi antintrusione" (sistemi di allarme, antifurto, ecc.), possono in questo senso contribuire efficacemente a restituire tranquillità. Nella scelta dell'impianto di sicurezza è però importante affidarsi ad aziende di sicura e consolidata esperienza, in grado di rispondere al bisogno di sicurezza in modo personalizzato ed efficace.

■ Oltre 40 anni di esperienza, impianti interamente Made in Italy: ecco perché Hiltron è oggi in Italia sinonimo di sicurezza di qualità

Hiltron è stata l'azienda italiana che tra le prime nel nostro Paese ha progettato e realizzato una centralina antifurto per abitazioni: era il 1974 e vicino Napoli nasceva la centralina Eagle, che conobbe subito grande successo, grazie alla sua efficacia coniugata alla semplicità di installazione e di uso. L'azienda iniziò allora a crescere, creando nuovi dispositivi, come i rivelatori a microonde o le sirene per esterno, introducendo tutte le tecnologie più all'avanguardia, ma allo stesso tempo sviluppando la sua capacità di studiare e realizzare soluzioni per la sicurezza diverse e di volta in volta personalizzate, per garantire al cliente un impianto su misura.



Con **Hiltron**  
è tutta un'altra storia.

Non raccontiamo favole.  
Con i prodotti XMR sarei al riparo  
da qualsiasi intrusione!

XMR4000  
XMR2000



Negli anni l'azienda ha sviluppato ulteriormente le sue competenze, ad esempio con i primi sistemi per la videosorveglianza.

Hiltron oggi è sinonimo di sicurezza e di qualità: sistemi affidabili costruiti interamente in Italia, in grado di garantire impianti che rispondono realmente alle specifiche esigenze del cliente, grazie alla loro efficacia e semplicità d'uso.



In Trentino Alto Adige Elettrosoluzioni collabora da anni con Hiltron. La convenzione Carta

**in Cooperazione con Elettrosoluzioni assicura ai soci:** sopralluogo gratuito, studio di fattibilità gratuito e preventivo gratuito, oltre ad un buono del valore di 20 € (da spendere nella propria Famiglia Cooperativa) per ogni 200 € spesi.

Operazione a premio ai sensi del D.P.R. n.430/2001 riservata ai Soci possessori di Carta in Cooperazione. Regolamento disponibile presso Sait e Elettrosoluzioni.

**Per informazioni  
ELETTROSOLUZIONI**

Davide Stenico, tel. 3480462525  
elettrosoluzioni@alice.it

# L'olio di chi ama l'olio.



Nell'olio extravergine di oliva la tradizione è molto più di un valore simbolico. Da sempre l'Oleificio Viola interpreta fedelmente l'anima genuina e magica di questo prodotto millenario, accostandosi ad esso con tutto l'amore e il rispetto che solo un'azienda a carattere familiare

riesce ad infondere nel proprio lavoro.

**LA COLOMBARA** Ideale per la tavola, ha un gusto delicatamente aromatico e un basso indice di acidità.

**BRUNO VIOLA** L'olio più prezioso, per i veri intenditori. È conservato in bottiglia scura per proteggere profumo e gusto.

**BARDO** È l'olio da usare tutti i giorni in famiglia, per un'alimentazione sana ma, al tempo stesso ricca di sapore.

**OLEIFICIO VIOLA & C.**

Barolino (VERONA) - Tel. 045/7210143 - Fax 045/6212299  
e-mail info@oleificioviola.com / Internet www.oleificioviola.com







## Ricette, bottiglie e libri

scrivete a:  
Cooperazione tra consumatori  
C.P. 770 - 38100 Trento

### Ricette vegetariane

# Oggi melanzane

Protagoniste di golosi primi a base di pasta e di deliziosi contorni, che sono perfetti secondi piatti, le melanzane sanno rinnovare i menu quotidiani con fantasia e gusto

## LINGUINE CON PESTO DI MELANZANE

**Per 4 persone:** 300 g di linguine, 120g di ricotta salata, 2 melanzane, 2 spicchi d'aglio, 2 cucchiaini olio d'oliva extravergine, 3-4 foglie basilico, sale.



Tagliate le melanzane a cubetti, cospargeteli di sale e lasciateli in uno scolapasta per 30 minuti affinché perdano acqua; sciacquate le melanzane, scolatele, mettetele in padella con l'olio d'oliva e gli spicchi d'aglio e cuocete per 15 minuti; una volta cotte riducete le melanzane in purea, unite il basilico tagliato a julienne e salate. Cuocete le linguine, scolatele e condite con il pesto di melanzane; servite le linguine cosparse di ricotta salata a lamelle. (*Fior fiore in cucina, luglio 2014*)

## SPAGHETTI CON MELANZANE, POMODORINI, CAPPERI E PECORINO

320 g spaghetti, 1 melanzana grande, 200 g pomodorini, 30 g capperini sotto sale, 40 g pecorino toscano dop Fio fiore, 1 spicchio aglio, olio d'oliva extravergine, peperoncino basilico, sale.



Dissalate i capperini in acqua tiepida; tagliate la melanzana a cubetti, salatela e mettetela in uno scolapasta con un peso sopra; tagliata i pomodorini a metà. In una padella scaldate 2 cucchiaini d'olio con l'aglio schiacciato, aggiungete i cubetti di melanzana strizzati e spadellate per alcuni minuti a fuoco vivo; unite i pomodorini e cuocete per altri 5 minuti; aggiungete i capperi, il basilico

spezzettato e un pizzico di peperoncino. Cuocete la pasta, scolatela al dente e versatela nel condimento con poca acqua di cottura; cospargete con il pecorino grattugiato, un filo d'olio e spadellate brevemente per amalgamare gli ingredienti. (*Fior fiore in cucina, luglio 2014*)

## INVOLTINI DI ZUCCHINE E MELANZANE

**Per 4 persone:** 5 zucchine medie, 4 melanzane lunghe, 1 mazzetto di basilico, 1 mazzetto di prezzemolo, 200 g di stracchino (o ricotta), 2 spicchi d'aglio, insalatine e pomodorini per guarnire, olio extravergine d'oliva, sale e pepe.



Tagliare per lungo a fette sottili le zucchine e le melanzane, salarle e far perdere l'acqua di vegetazione; asciugarle dopo 1 ora circa e grigliarle pochi minuti per parte su una piastra antiaderente. Dividere in due parti lo stracchino (o la ricotta) e mischiarne una parte con il prezzemolo tritato e l'altra con il basilico tritato. Insaporire i due composti con del pepe e con poco aglio tritato finissimo e distribuire sulle fette di zucchini lo stracchino al basilico e sulle melanzane quello al prezzemolo. Arrotolare le fette delle verdure, fissarle con uno stuzzicadenti e adagiarle su un letto di



insalatina e pomodorini. ([www.nuovoconsumo.it](http://www.nuovoconsumo.it))

## VERDURE AL FORNO

**Ingredienti:** 2 pomodori, 3 melanzane, 1 mazzetto di prezzemolo (o foglie di menta fresca, o origano), 2 spicchi di aglio, pangrattato a volontà.

Dividere in due le verdure, incidere la polpa in modo da formare una griglia, ma facendo attenzione a non oltrepassarne la buccia. Tritare il prezzemolo (e/o altre erbe aromatiche) e l'aglio (o il pecorino), quindi mescolare insieme ad abbondante pangrattato e sale quanto basta. Distribuire il battuto sulle verdure, avendo cura di farlo entrare nei tagli delle verdure; aggiungere un filo d'olio (senza abbondare).

Mettere in forno pre-riscaldato a 180° per un'ora abbondante, finché le verdure saranno appassite. Attenzione: i pomodori richiedono una cottura minore, nel caso facciate una teglia mista mettere prima le melanzane e, dopo un buon quarto d'ora, i pomodori. ([www.e-coop.it](http://www.e-coop.it), [blog/cucina-di-casacoop](http://blog/cucina-di-casacoop)) Accanto a queste verdure si possono aggiungere anche zucchini e peperoni, facendo sempre attenzione ai diversi tempi di cottura (zucchini tempo più breve).





In passato, nei periodi di “magra”, la farina nera divenne un alimento importante per gli abitanti delle nostre vallate, sfamando, come altre piante della campagna, intere generazioni di contadini, che se ne servivano per preparare la polenta “nera”, ma anche pane, dolci, focacce o i famosi pizzoccheri (tipici della Valtellina).

“ceno” gli venne probabilmente dato al tempo della Serenissima quando veniva usato e smerciato dai Turchi, come tutti i musulmani chiamati saraceni; dopo la scoperta dell’America venne sostituito dal mais; oggi la “polenta bigia” (di cui ci parla anche il **Manzoni nei Promessi Sposi**: “... *dimenava col mattarello ricurvo una polenta bigia di grano saraceno*”) è consumata soprattutto dagli abitanti di alcune zone lombarde e venete.

**Questa pianta viene coltivata tra i 500-1200 metri d’altitudine, ma si trova talvolta inselvati-**

## Il grano saraceno

# La riscoperta del saraceno

È tempo di seminare il grano saraceno. O di riscoprirlo a tavola. Molto nutriente e ricco di virtù, il grano saraceno è privo di glutine e perfetto per ottime ricette. A cominciare dalle crepes

di Iris Fontanari

Il grano saraceno (*Polygonum fagopyrum*), o grano nero o fraina, appartiene alla famiglia delle Poligonacee, ma è classificato fra i cereali perché affine a un gruppo di piante della famiglia delle Graminacee, per l’appunto quello dei cereali (mais, frumento, segale ecc.).

Un tempo la pianta era abbastanza diffusa nelle zone collinari e nelle vallate alpine delle province di Trento e di Sondrio, e molto coltivata nell’Europa centrale e settentrionale, oggi invece è poco conosciuta, ma negli ultimi decenni, in particolare in Valtellina, è diffusa la ricerca di nuove ricette con questa farina.

Originario dell’Asia centrale, il saraceno fu diffuso dai Mongoli e dai Turchi nelle regioni del Mar Nero e col commercio marittimo a Venezia nel sec. XV. Con i semi macinati i Romani preparavano la polenta o pappia (*puls*), condita con pecorino e accompagnata da pesciolini in salamoia, asparagi, cipolle, mandorle ecc. Dal commediografo latino **Plauto** (III sec. a. C.) apprendiamo che i Romani vissero a lungo di pappia e non di pane (*Pulte, non pane, vixisse longo tempore Romanos...*). Solo agli inizi del XVI sec. il botanico Pier Andrea Mattioli ci dà notizie della sua coltivazione nel Veronese e poi in Valtellina. Il nome “sara-



chita nelle strade di campagna. Ha sviluppo rapido ma non raggiunge grandi dimensioni; la radice è fittonante; lo stelo, più o meno ramificato, ha foglie cuoriformi, alterne e fiori bianchi o rosei, profumati e ricchi di nettare; i frutti (semi) hanno forma caratteristica e colore bruno o argenteo con un contenuto bianco farinoso. Mille di questi semi pesano 20 grammi! È una pianta rustica e non esigente in fatto di terreni, ma vegeta meglio in quelli leggeri e un po’ acidi (da patate) anche se poveri; ha scarsa resistenza al freddo e alla siccità e predilige climi uniformi, dolci e umidi. Si semina a primavera, dopo il pericolo delle gelate, su terreno fresco, oppure in luglio dopo la trebbiatura dell’orzo e del frumento; il suo ciclo vegetativo è molto breve (90-100 giorni), non necessita di anti-parassitari; fioritura e maturazione sono scalari, la raccolta si esegue quando gli steli sono rossicci e i 2/3 dei grani sono neri e induriti; le piante falciate



**Né cereale né legume, il grano saraceno ha le proprietà nutritive di entrambi e molte virtù:** è ricco di amminoacidi (scarsi ad esempio nel mais), amido, grassi, vitamina P, calcio (più del frumento), fosforo, magnesio, ferro, rame e vitamine del gruppo B in quantità superiori agli altri cereali. È dunque un alimento energetico, molto utile nella stagione fredda, nell’infanzia, nei casi di deperimento psicofisico, di debolezza, nelle infiammazioni articolari e per i disturbi circolatori periferici, poiché il suo contenuto di rutina (vaso protettore) aiuta a proteggere i vasi sanguigni.

Il grano saraceno non contiene glutine, quindi è adatto ai celiaci. In altri soggetti, invece, può provocare allergie, meglio non mangiarne troppo la prima volta.

vanno lasciate una settimana sul campo per far sì che i semi maturino del tutto; quando sono secche si riuniscono in covoni e si trebbiano a mano con battitura o con la trebbia da frumento.

## In cucina Crepes e spatzle

Con il grano saraceno in chicchi, dopo una cottura abbastanza breve, si possono preparare minestre, insalate, sformati.

Con la farina si può fare di tutto (pane e focacce, polenta, pasta, pizzoccheri, torte, dolci), incluso gli spatzle e le crepes, molto amate dai francesi.

Per gli **spatzle** si prepara un impasto denso ad esempio con 200 g di farina di grano saraceno e 100 g farina 00, quindi 1 uovo e 100 ml di acqua ogni 100 g di farina, sale (queste dosi bastano per 4 persone); si lascia riposare per 20-30 minuti, poi con l’apposito strumento si cuociono rapidamente e si condiscono a piacere, con verdure, asparagi, piselli, oppure funghi, con speck e grana, ecc.

Le **crepes** si preparano con 200 g farina di grano saraceno, ½ l di latte (oppure metà acqua), 2 uova, sale; si lascia riposare per un’oretta e si preparano così circa 15 crepes che si possono servire calde o fredde, farcite con verdure e formaggio, funghi e prosciutto cotto, pomodoro, cipolla e grana, uovo e spinaci, con gorgonzola o taleggio e radicchio, con salmone affumicato, oppure con marmellate dolci, frutta, frutti di bosco.





renderci conto dell'importanza di questa parte del corpo: sono gli organi definiti "vie aeree", in quanto permettono di condurre l'aria ai polmoni, che costituiscono il vero e proprio organo respiratorio. Attraverso la respirazione apportiamo ossigeno al nostro corpo ed espelliamo le sostanze tossiche che abbiamo prodotto. Sia il corpo che il cervello, per ben funzionare, hanno bisogno di ossigeno. Per produrre e mantenere costante l'energia di base di cui il nostro corpo ha bisogno ci serve ossigeno, che assumiamo con la respirazione. Solo così tutti i nostri organi, compreso il cervello e l'insieme di tutte le cellule, possono vivere.

di aumentare la funzionalità polmonare e la capacità respiratoria.

Gli atleti riscontrano che, una volta ottimizzata la loro respirazione, sono in grado di raggiungere prestazioni migliori, con una respirazione minore. Questo significa che hanno più aria di riserva, per ottenere prestazioni eccezionali.

**Test clinici hanno dimostrato che l'inalazione di aria salina è efficace:**

- per pulire il muco dalle vie aeree, eliminando l'ostruzione delle stesse
- per migliorare il meccanismo di sgombero delle mucose, sia in soggetti asmatici che sani
- per mantenere pulite le vie aeree
- nel favorire effetti anti-infiammatori e battericidi di tutto il tratto respiratorio
- per ridurre la sensibilizzazione bronchiale e migliorare la funzione polmonare
- per favorire lo smaltimento delle particelle indesiderate inalate dalle vie respiratorie
- come trattamento non-medico di asma, bronchite, fibrosi cistica, sinusite e allergie

L'Halobenessere, abbinato ai vostri allenamenti quotidiani, può dunque aiutare a migliorare la funzionalità polmonare, perfezionando la prestazione, e contemporaneamente previene e allevia i problemi legati alla "respirazione povera" di cui abbiamo parlato sopra.



### Carta in Cooperazione

I soci possessori di Carta In Cooperazione hanno diritto allo sconto del 20% sugli ingressi singoli ed anche sulle formule abbonamento.

La convenzione è valida per due persone.

## Le Terme di Sale

# Migliorare le prestazioni sportive grazie alle inalazioni saline

■ Un corretto metodo respiratorio e una capacità polmonare ottimale sono tra i fattori determinanti per migliorare il potenziale di ogni atleta. Le inalazioni saline nelle Terme di Sale (halobenessere) offrono un importante contributo al raggiungimento di questo obiettivo

Quando respiriamo coinvolgiamo diversi organi, di cui ci accorgiamo tutte le volte che abbiamo un raffreddore, ad esempio basta il naso chiuso per



Ma attenzione: l'ossigeno non può essere immagazzinato, deve essere rifornito continuamente e in modo regolare, per questo dobbiamo poter respirare bene.

Spesso nello sport, e nelle attività agonistiche in generale, ci capita di sentirci stanchi, svogliati, intorpiditi, oppure, come sovente diciamo, ci sentiamo stressati, magari semplicemente per un piccolo raffreddore dovuto a un abbassamento delle difese immunitarie, o a un'allergia di stagione.

**In realtà la causa della sensazione di stanchezza diffusa sta proprio nella cosiddetta "respirazione povera"** che appunto anche un semplice raffreddore può determinare. **La "respirazione povera" porta infatti a diverse conseguenze:** riduce la resistenza e le prestazioni; aumenta la produzione di acido lattico, per cui l'atleta rimane con dolore muscolare residuo; aumenta la disidratazione; aumenta la comparsa di crampi; aumenta notevolmente il tempo di recupero; limita lo scambio gassoso nei polmoni; eleva la frequenza cardiaca; aumenta l'ansia; riduce la concentrazione; riduce i livelli di energia; contribuisce ai disturbi del sonno.

**Se respiriamo meglio siamo più sani, più forti e anche più sereni. Quindi respirare bene è molto importante.**

L'inalazione di aria salina secca affronta con successo tutti questi effetti negativi della respirazione povera. L'obiettivo dell'halobenessere, come parte integrante di un'attività sportiva, è quello

## Le Terme di Sale

### vi aspettano a:

- **Bolognano d'Arco (Tn)**, Via Stazione 6, tel. 366 3143323
- **Borgo Valsugana (Tn)**, Via G. Gozzer 7/D, tel. 347 5957089
- **Cadine (Tn)**, Via Coltura 11, tel. 0461 866190
- **Cembra (Tn)**, Viale IV Novembre 13, tel 0461 682133
- **Pergine Valsugana (Tn)**, Via F. Filzi 4/C, tel. 345 9806963
- **Rovereto (Tn)**, Viale del Lavoro 18, tel. 0464 486999 - 340 7562810
- **Salorno (Bz)**, Via Trento 28/A, tel. 0471 1921334
- **Agordo (Bl)**, Via Insurrezione 4, tel. 0437 646321
- **Sedico (Bl)**, Via Belluno 72, tel. 0437 1841761



# per te



www.mottesprj.it

◆ la capacità ad ascoltare ◆ la massima disponibilità ad ogni tua esigenza ◆ tutta la nostra professionalità e cortesia ◆ la ricerca delle migliori tecnologie ◆ le soluzioni invisibili e più adatte al tuo stile di vita ◆ il vantaggio di poterti connettere con TV, telefono fisso e cellulare ◆ i prezzi più vantaggiosi ◆ le agevolazioni economiche a tasso 0 ◆ la nostra presenza capillare sul territorio ◆ l'assistenza nelle pratiche burocratiche ◆ le prove gratuite a casa tua ◆ la garanzia estesa ◆ l'assicurazione ◆ il parcheggio privato ◆ le visite a domicilio ◆ l'auto navetta per chi ha problemi a spostarsi ◆ il controllo dell'udito gratuito ◆ i servizi post vendita ◆ la tessera fedeltà ◆ l'assistenza gratuita a vita....

## innanzitutto un sorriso

**Visita il nostro nuovo sito  
per conoscerci meglio**



Chiamata Gratuita  
**800-274067**



Apparecchi Acustici dal 1978

**ACUSTICA TRENINA**  
*innanzitutto persone*

[www.acusticatrentina.com](http://www.acusticatrentina.com) Trento, Viale Verona 31/2 Tel. 0461 913320

**Tutte le iniziative  
di Acustica Trentina  
concorrono  
alla raccolta punti  
"Sinfonia"**



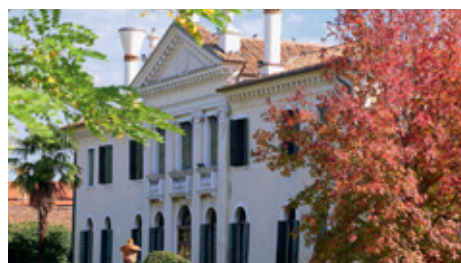
NOVITÀ

Per i Soci  
con Carta InCooperazione  
un ulteriore

# SCONTO 5% SU TUTTI I VIAGGI del sito [www.viaggi-insieme.coop](http://www.viaggi-insieme.coop)



Visita il sito e scopri tutte le proposte Falk Travel per i tuoi viaggi!



**Italia - Veneto - Dolo**

**Hotel Villa Gasparini\*\*\***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,  
prima colazione, in regalo 1 bicchiere tipico di  
Murano

per persona € 159,00 soci € **151,00**



**Italia - Marche -**

**Montemaggiore al Metauro**

**Albergo Diffuso Borgo Montemaggiore**

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,  
colazione, 1 cena tradizionale in ristorante

per persona € 119,00 soci € **113,00**

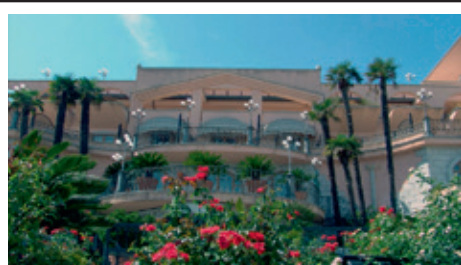


**Italia - Umbria - Orvieto**

**Hotel Orvieto\*\*\***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,  
mezza pensione, incluse bevande ai pasti

per persona € 99,00 soci € **94,00**



**Italia - Reggio Calabria - Bovalino**

**Villa Afrodite \*\*\*\*\***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,  
mezza pensione, accesso al centro benessere  
con sauna, bagno a vapore e jacuzzi

per persona € 149,00 soci € **141,50**

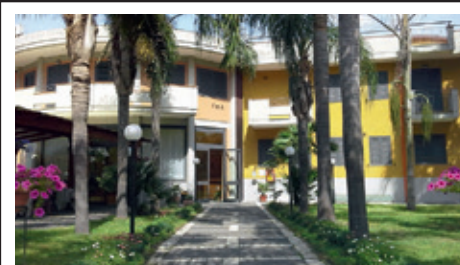


**Italia - Sicilia - Lido Marchesana**

**Hotel Il Gabbiano Beach\*\*\***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,  
pensione completa, servizio spiaggia

per persona € 159,00 soci € **151,00**



**Italia - Sicilia - Mascali**

**Park Hotel Oasi \*\*\***

Viaggio autonomo, 3 notti in camera doppia,  
mezza pensione, parcheggio secondo  
disponibilità

per persona € 99,00 soci € **94,00**

**VIAGGI  
INSIEME**

Per informazioni e prenotazioni:

CALL CENTER **0461 808 222**

Il Call Center risponderà da lunedì a venerdì con orario 8-20, sabato 9-20 e domenica 9-14. Costo della chiamata in base al profilo tariffario.

Organizzazione tecnica: Falk-Tours srl / Falk Travel Italia, Via Isarco, 1 - 39040 Varna (BZ). SAIT non svolge alcuna delle attività indicate nell'art. 83 del Dlgs 206/2005. Si consideri che, per tutti i viaggi, la classificazione in stelle dell'alloggio viene effettuata in base alla categoria del paese. Per la consulenza e la prenotazione del viaggio tramite call center e tramite il sito web, come per l'erogazione di tutti i servizi, risponde Falk-Tours. Sono valide le condizioni di vendita di cui è possibile prendere visione visitando la pagina web [www.viaggi-insieme.coop](http://www.viaggi-insieme.coop). Valgono le condizioni di viaggio e di pagamento di Falk-Tours (consultabili su [www.viaggi-insieme.coop](http://www.viaggi-insieme.coop)) che si differenziano in parte dalle Condizioni Generali di viaggio dell'associazione di categoria delle agenzie di viaggio. Al ricevimento della conferma di prenotazione da parte di Falk-Tours si rende necessario il pagamento di una caparra pari al 20% del costo del viaggio. Il saldo dovrà essere corrisposto 30 giorni prima della partenza. Salvo errori di stampa. Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge n.38 del 06/02/2006; la legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione o alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero.

**FAMIGLIA  
COOPERATIVA**

**cool  
KONSUM**

**coop**



# PRENOTAZIONE

dal 4 al 17 maggio 2015

CONSEGNA DALL'1 AL 14 GIUGNO 2015

nr. **113** **MINI SPECK RECLA**  
1200 g ca.

Solo per i Soci

**9,90** €

al kg



CONSEGNA DALL'8 AL 21 GIUGNO 2015

**PANNOLINI**  
**HUGGIES**  
**BIMBO / BIMBA**  
**QUADRI PACK**

Solo per i Soci

**15,90** €

nr. **114** 4-9 kg – tg 3 – bimba – 80 pz

nr. **115** 4-9 kg – tg 3 – bimbo – 80 pz

nr. **116** 7-18 kg – tg 4 – bimba – 68 pz

nr. **117** 7-18 kg – tg 4 – bimbo – 68 pz



nr. **118** 11-25 kg – tg 5 – bimba – 60 pz

nr. **119** 11-25 kg – tg 5 – bimbo – 60 pz



# PRENOTAZIONE

entro il 16 maggio 2015

## CONSEGNA DAL 22 AL 30 GIUGNO 2015

### COMPLETO LETTO SHABBY

- Tela 30/27 100% cotone
- Federa double face
- Misure 1 piazza:
  - Lenzuolo sopra 155x290 cm
  - Lenzuolo sotto 90x200 cm
  - 1 federa 50x80 cm
- Misure 2 piazze:
  - Lenzuolo sopra 245x290 cm
  - Lenzuolo sotto 180x200 cm
  - 2 federe 50x80 cm



Solo per i Soci	
1 PIAZZA	
nr.	
<b>120</b>	
	<b>25,90 €</b>

Solo per i Soci	
2 PIAZZE	
nr.	
<b>121</b>	
	<b>42,90 €</b>

### COMPLETO LETTO FLOWER POWER DUE PIAZZE

- Stampa digitale su federa e su balza letto
- Tela 30/27 100% cotone
- Misure
  - Lenzuolo sopra 245x290 cm
  - Lenzuolo sotto 180x200 cm
  - 2 federe 50x80 cm

Solo per i Soci	
	<b>49,90 €</b>

DIS.1488

nr.
<b>122</b>



DIS.1491

nr.
<b>123</b>



### TROLLEY CABINA LUSSURIA

- Trolley cabina in ABS per compagnie Low-Cost
- 4 ruote
- Dimensioni: 50x40x20 cm
- kg 2,4



SILVER

nr.
<b>124</b>



NERO

nr.
<b>125</b>

Solo per i Soci	
	<b>42,90 €</b>

### TROLLEY KANGOO THERMO GIMI

- Zip frontale
- Tasca termica inferiore
- Riponibile nel bagagliaio grazie al manico richiudibile e telescopico
- Portata 30 kg
- Capacità 50 l
- Sacca in poliestere
- Misura ruote large



VERDE

nr.
<b>126</b>

CIPRIA

nr.
<b>127</b>

Solo per i Soci	
	<b>34,90 €</b>

### BOX PORTABAGAGLI MARATHON



- in materiale plastico ad alta resistenza
- attacco a cavallotto
- chiusura a pulsante
- carico max 50 kg
- colore silver

COD. 8101	nr.
LT 320	
138x79x37 cm	<b>128</b>

Solo per i Soci	
	<b>119,00 €</b>

COD. 8102	nr.
LT 400	
165x79x37 cm	<b>129</b>

Solo per i Soci	
	<b>139,00 €</b>

COD. 8103	nr.
LT 460	
198x79x37 cm	<b>130</b>

Solo per i Soci	
	<b>179,00 €</b>

Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita /Fc ove è stato effettuato l'acquisto.



# PRENOTAZIONE

entro il 16 maggio 2015

## CONSEGNA DAL 22 AL 30 GIUGNO 2015

nr. **136** **ASPIRATORE SOLIDI E LIQUIDI TRENTA XE LAVOR**



Solo per i Soci

**112,00 €**

- 1600 Watt max
- Aspirazione 270 mbar
- Portata aria 70 l/s
- Fusto acciaio inox 30 litri
- Presa elettroutensile sincronizzata
- Tubo aspirazione 4 metri
- Cavo alimentazione 5 metri



nr. **135** **TURBO ASPIRATORE PER INSETTI VOLANTI "TRAPPEN'S TX2000"**

Solo per i Soci

**49,90 €**

- Una speciale lampada attinica, da 22 watt, attira gli insetti volanti (mosche, zanzare, vespe, moscerini, tarme, ecc...) ed un geniale sistema di turbo aspirazione ad elica fosforescente li aspira convogliandoli in un cassetto estraibile. L'apparecchio può essere fissato a parete, appoggiato su un qualsiasi ripiano o appeso a soffitto con una catenella. Non è assolutamente pericoloso per l'uomo
- Copertura: all'interno 100 mq all'esterno 50 mq
- Dimensioni: mm 225x293x152
- Peso: kg 2,2
- Alimentazione: 230 Volt ~ 50Hz

nr. **132** **PESAPERSONE ELETTRONICA BLUETOOTH® SMART LAICA PS7000L**



Solo per i Soci

**59,90 €**

- Misura il peso, calcola la % di massa grassa, la % di ritenzione idrica, la % di muscolatura scheletrica, il peso del sistema scheletrico e l'indice di massa corporea
- Invia automaticamente i dati al tuo smartphone
- Dispositivi compatibili: iOS: iPhone 6 Plus/6/5S/5C/5/4S, iPad (4th e 3rd generation), iPad mini, iPod touch (5th generation)
- Per device con sistema operativo Android verificare la versione Bluetooth® scaricando l'App gratuita BLE CHECKER da Play Store™
- Piattaforma in abs
- Portata 180 kg /397lb/ 28 st 5 lb/
- Divisione 100 g / 0,2 lb
- Tasto di conversione unità di misura kg/st-lb
- 4 batterie alcaline 1,5V (AAA non incl.)
- Prodotto in conformità con le Direttive Europee sulla Sicurezza
- Dimensioni: cm 31x31x3

nr. **133** **SILK-EPIL BRAUN 9-541**



Solo per i Soci

**119,00 €**

- Testina 40% più lunga
- Testina arrotondata
- Tecnologia MicroGrip Tweezers
- 40 pinzette
- Effetto massaggiante
- Luce SmartLight
- Utilizzabile nella vasca o sotto la doccia
- Accessori: testina rasoio; trimmer regolatore; cappuccio di massimo contatto con la pelle; testina massaggiante ad alta frequenza

nr. **134** **RASOIO BRAUN WATERFLEX BLUE**



Solo per i Soci

**98,00 €**

- Testina oscillante che si adatta al viso
- Incredibile versatilità
- Completamente impermeabile per una facile pulizia. Testato IPX7: fino ad 1 m di immersione
- Lama OptiBlade: per una straordinaria e profonda rasatura che dura più a lungo
- LED display per il livello della batteria
- Rifinitore di precisione per i peli lunghi
- Ottima aderenza anche sotto la doccia
- Piena ricarica in un'ora; 5 min. per una ricarica veloce = 1 rasatura
- Fino a 45 minuti di autonomia
- Cappuccio protettivo



nr. **142** **TV 16"LED HD READY+DVD TREVI LTV 2116 CDVD**

Solo per i Soci

**139,90 €**

- Ricevitore TV per il sistema Digitale Terrestre DVBT MPEG2/MPEG4 e sistema analogico tradizionale
- Schermo LCD 16" (40 cm) 16:9 con retroilluminazione a LED ad alta luminosità
- Tuner HD per visualizzare canali HD in chiaro
- Lettore DVD/MPEG-4
- Common Interface Slot: connessione Cam / Pay per View
- Ingresso USB 2.0 per lettura file multimediali video, mp3, jpg, txt
- Telecomando per tutte le funzioni
- Funzione TELETEXT
- Funzione spegnimento automatico
- Ingresso HDMI
- Ingressi SCART, AVV RCA, mini.Y/Pb/Pr
- Ingresso VGA/ audio per PC
- Uscita presa cuffie
- Uscita audio digitale coassiale
- Finitura nero lucido
- Classe efficienza energetica A
- Dimensioni con piedistallo: mm 396x130x309H
- Dimensioni senza piedistallo: mm 396x43x271H

Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti. Il cliente può esercitare il diritto di recesso entro giorni 10 dalla data di sottoscrizione della nota d'ordine, tramite semplice restituzione del bene presso il punto vendita /fc ove è stato effettuato l'acquisto.





# Solo per i Soci



MARKETING SAIT

## RADIO PORTATILE CON CD / MP3 / USB TREVI CMP 550

VERDE  
nr.  
**137**



Solo per i Soci

**39,90 €**

- Lettore CD/MP3
- Ingressi USB / AUX-IN
- Display LCD
- Radio digitale PLL FM
- Presa cuffia
- Potenza massima in uscita: 2x1.2 W
- Alimentazione: Rete Ac 100-240V-50Hz con alimentatore DC 9V 6 batterie formato "C" (UM2) non incluse
- Dimensioni: 220x240x130 mm

nr.  
**138** NERO

nr.  
**139** ARANCIONE

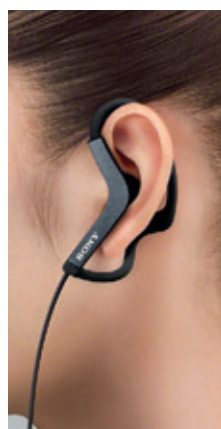
## nr. **131** SENSORE DI ATTIVITÀ BLUETOOTH@SMART LAICA PC7000L



Solo per i Soci

**45,90 €**

- Utile per monitorare il miglioramento del benessere fisico, conteggia i passi percorsi, le relative calorie bruciate durante l'attività motoria e la distanza percorsa in chilometri
- Invia automaticamente i dati al tuo smartphone in modo da monitorare in ogni momento i progressi
- Dispositivi compatibili: iOS: iPhone 6 Plus/6/5S/5C/5/4S, iPad (4th e 3rd generation), iPad mini, iPod touch (5th generation) Per device con sistema operativo Android verificare la versione Bluetooth@ scaricando l'App gratuita BLE CHECKER da Play Store™
- Grande display OLED di facile lettura
- Ricaricabile attraverso porta USB
- Prodotto in conformità con le Direttive Europee sulla sicurezza



## nr. **140** CUFFIA SPLASH-PROOF SONY MDRAS200B.AE

Solo per i Soci

**18,90 €**

- Resistente al sudore per praticare sport
- Sensibilità 104db
- Cavo da 1,20 m
- Mini spina a L
- Clip per cavo

## nr. **141** TABLET PC TREVI KIDTAB 7 C8 GIALLO

Solo per i Soci

**68,90 €**



- Special tablet PC studiato per l'intrattenimento, con connessione internet Wi-Fi, software preinstallato (MF Kids) specifico per giocare ed imparare, con guscio protettivo in gomma
- Due sistemi operativi: Android e MF Kids, fruibili separatamente
- Display digitale TFT 7", Touchscreen capacitivo risoluzione 800x480pixel, formato 16:9
- DUALCORE A23, 1,5GHz ARM CortexA7,SDRAM 512Mb DDR3
- Memoria interna 4GB + slot per memoria esterna Micro SD fino a 32GB
- Camera frontale 0.3M
- Interfaccia micro-USB
- Presa cuffia Jack 3,5mm
- Alimentazione: Batteria interna al Lithio
- Accessori in dotazione: alimentatore, cavo USB, istruzioni
- Dimensioni: mm 192x114x11

## GIOCHI

## nr. **143** TRATTORE STEYR CON BRACCIO E RIMORCHIO 03093

Solo per i Soci

**44,90 €**



Solo per i Soci

**49,90 €**

## nr. **145** CAMION ARTICOLATO CON BULLDOZER SCANIA 03555



## nr. **147** CAMION SERVICE TRASPORTO CON JEEP MAN TGA 02750

Solo per i Soci

**29,90 €**

## nr. **144** AUTOPOMPA POMPIERI CON LUCI E SUONI 02771

Solo per i Soci

**29,90 €**



## nr. **146** CAMION CON GRU SCANIA 03570

Solo per i Soci

**49,90 €**





# OFFERTA

dall'1 maggio al 30 giugno 2015

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA



## TENDA ARQUS OUTDOOR



**Solo per i Soci**  
anziché € 299,00  
**249,00 €**

La tenda a tunnel Arqus Outdoor è ampia e confortevole, con 3 possibilità di entrata, con finestre dotate di zanzariera, parete divisoria interna con cerniera. Per 4 persone  
Misure da chiusa  
77 x ø 23 cm  
cm 265x(225+220)x190 H  
peso 12,9 kg

## GAZEBO MEDUSA II



**Solo per i Soci**  
anziché € 139,90  
**118,90 €**

Gazebo per outdoor con paleria esterna in acciaio e fibra di vetro. Montaggio semplice e veloce. Completo di due pareti laterali staccabili. cm 300x300 x H230/190. Peso 10 kg. Colore verde



## SEDIA PIEGHEVOLE RAPTOR OUTDOOR

**Solo per i Soci**  
anziché € 39,90  
**33,90 €**

Sedia pieghevole stabile e confortevole, con sostegno laterale, struttura in tubo ovale, con piedini larghi e regolabili. Robusto tessuto poliestere. Massimo peso 110 kg. cm 51x44x48/90, 4,6 kg

## PICNIC PLAID

**Solo per i Soci**  
anziché € 17,90  
**14,60 €**

Coperta Picnic leggermente imbottita con lato superiore in resistente fibra sintetica e lato inferiore in tessuto impermeabile ed antistrucchiolo. Ripiegabile cm 200x150



## CARRELLO CARGO

Carrello pieghevole con struttura in robusto acciaio verniciato e resistente tessuto di poliestere. Pronto all'uso in pochi secondi. Completo di sacca per trasporto. Portata massima: 100 kg. Ruote adatte a terreni accidentati. Manico telescopico. 99x52xH65 cm, 12,9 kg



**Solo per i Soci**  
anziché € 127,90  
**99,00 €**

## MATERASSINO FLAIR JUMBO

**Solo per i Soci**  
anziché € 74,90  
**59,90 €**



I materassini ad aria "Flair" sono in resistente PVC, con un morbido rivestimento. Dispongono di grosse valvole per un rapido gonfiaggio e sgonfiaggio. Ideali per campeggio. cm 203x157x38 cm - 5,5 kg

## SET STOVIGLIE IN MELAMINA BLUE OCEAN - blu SPACE - verde

**Solo per i Soci**  
anziché € 99,90  
**83,90 €**



Set di stoviglie in melamina di alta qualità, ideale per 4 persone, si compone di 36 pezzi:  
4 Piatti piani ø 25 cm /  
4 Piatti fondi ø 21 cm /  
4 Piatti dessert ø 20 cm /  
4 Tazzoni da 30 cl /  
4 Bicchieri da 30 cl /  
Set posate 16 pz /  
tagliere cm 23,5x14,5

## FRIOBAG TROLLEY

**Solo per i Soci**  
anziché € 49,90  
**39,90 €**

Pratica borsa termica progettata per occupare lo spazio di una valigetta quando ripiegata. Ideali per pic-nic, feste o shopping, ampia capacità, con ruote. 40lt - cm 39x32x38 - 2,25 kg





# OFFERTA

fino al 31 maggio 2015

## PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA

GAZEBO  
ZEBO'  
CLASSIC  
STL



Solo per i Soci  
anziché € 274,90  
**236,90 €**

**BRUNER**



TAVOLO  
PIEGHEVOLE  
SILVER  
GAPLESS 4

Solo per i Soci  
anziché € 69,90  
**64,90 €**

MATERASSINO GONFIABILE  
ALVEOBED  
DOUBLE



Solo per i Soci  
anziché € 56,90  
**47,90 €**

SEDIA  
PIEGHEVOLE  
CRUISER



Solo per i Soci  
anziché € 34,50  
**27,90 €**

TENDA  
HOT RUN

Solo per i Soci  
anziché € 57,90  
**47,90 €**



CUSCINO  
GONFIABILE

Solo per i Soci  
anziché € 7,90  
**6,90 €**



VALIGETTA  
STICK BOX  
CON  
SPILLONE  
CHiodo

Solo per i Soci  
anziché € 13,90  
**11,90 €**



BEAUTY DA VIAGGIO  
OUTBACK

Solo per i Soci  
anziché € 17,90  
**14,50 €**



# PRENOTAZIONE

entro il 28 maggio 2015

CONSEGNA DALL'1 APRILE AL 31 MAGGIO 2015\*

\* nei punti vendita con apertura domenicale

**Prenota i gerani presso la tua Famiglia Cooperativa**

**BUONO "GERANI"**

Da presentare alla cassa della Famiglia Cooperativa presso la quale sei Socio.

**15 Gerani**  
(vaso cm. 10) al pz. € 0,95

a soli  
**€ 14,25**

Promozione valida esclusivamente per l'acquisto di colli interi (15 vasi).  
Il socio non ha limiti di acquisto.

# A tutto fiore!

**Gerani edera e zonale**

Geranio edera fiore semplice e geranio zonale fiore doppio. Colori disponibili rosso, lilla, rosa e bianco a fioritura precoce. Vaso cm. 10 - Colli da pz. 15



# OFFERTE VALIDE SOLO AL SUPERSTORE

## TRENTO

Via Degasperi, 1-17  
tel 0461 - 362600



## ROVERETO

Via del Garda, 95  
tel 0464 - 426000



**Solo per i Soci possessori di Carta In Cooperazione**

**PRENOTAZIONE DAL 30 APRILE AL 13 MAGGIO 2015 - CONSEGNA A PUNTO VENDITA ENTRO 15 GIORNI**

### SMARTPHONE NGM SHAKE COLOR DUAL SIM

- Display 4"
- Rete 3 G
- Sistema Operativo Android 4.3
- Processore Quad Core 1.2 Ghz
- Dual sim
- Ram 512 Mb
- Memoria 4 Gb incluso Sistema Operativo
- Fotocamera 8 Megapixel
- Batteria 1500 mAh
- Bluetooth 4.0, WiFi, Hsdpa, 21 Mbps
- Garanzia 2 anni



PREZZO OFFERTA € 99,00  
€ 79,00



PREZZO SOCI

**69,00**

SCONTO **30%**

### SMARTPHONE NOKIA LUMIA 830

- Display 5"
- Rete 4 G LTE
- Sistema Operativo Windows Phone 8.1
- Processore Quad Core 1.2 Ghz
- Ram 1 Gb
- Memoria 16 Gb incluso Sistema Operativo
- Fotocamera 10 Megapixel
- Batteria 2200 mAh
- Bluetooth 4.0, WiFi, NFC, Hsdpa 42,2 Mbps
- Garanzia 2 anni



PREZZO OFFERTA € 259,00  
€ 219,00



PREZZO SOCI

**199,00**

SCONTO **23%**



### DONDOLO 3 POSTI CLASSIC

- Struttura in metallo antracite
- Cuscineria imbottita con rivestimento in cotone e tettuccio in poliestere
- Color grigio perla
- Misure: cm 198x117xh156

PREZZO OFFERTA € 145,00  
€ 127,50



PREZZO SOCI

**110,00**

SCONTO **24%**



### POLTRONA PASHA

- Struttura in acciaio
- Seduta in textilene
- Basculante con schienale regolabile

PREZZO OFFERTA € 37,00  
€ 33,00



PREZZO SOCI

**29,00**

SCONTO **21%**

LE FOTO SONO SOLO RAPPRESENTATIVE DEL PRODOTTO. SALVO ESAURIMENTO SCORTE.  
ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE € 10,00 PER PRODOTTI FINO A € 150,00, € 50,00 PER PRODOTTI DI IMPORTO SUPERIORE.



I prezzi con questo simbolo sono in offerta esclusiva per i Soci possessori di Carta In Cooperazione.

# OFFERTE VALIDE SOLO AL SUPERSTORE

## TRENTO

Via Degasperi, 1-17  
tel 0461 - 362600



## ROVERETO

Via del Garda, 95  
tel 0464 - 426000



### Solo per i Soci possessori di Carta In Cooperazione

**PRENOTAZIONE DAL 14 AL 27 MAGGIO 2015  
CONSEGNA A PUNTO VENDITA ENTRO 15 GIORNI**



#### TV LED 24" PHILIPS 24PHT4000/12

- Risoluzione Hd ready
- Sintonizzatore digitale terrestre dVB-t2/c hd
- Predisposto per modulo cam (pay per view) Slot CI+
- Classe efficienza energetica A+
- Connessioni Scart, 2 Hdmi, Av, Usb
- Dimensioni cm 56x11,2x34,4
- Garanzia 2 anni

PREZZO OFFERTA € 239,00  
€ 209,00

**PREZZO SOCI 189,00** **SCONTO 20%**

**PRENOTAZIONE DAL 14 AL 27 MAGGIO  
CONSEGNA DAL 18 GIUGNO AL 1° LUGLIO**



#### SALOTTINO IN LEGNO SAFARI

- Salotto safari in legno di faggio
- Divano 2 posti e 2 poltrone con cuscini, 1 tavolo

PREZZO OFFERTA € 269,00  
€ 239,00

**PREZZO SOCI 209,00** **SCONTO 22%**

### OFFERTA DAL 14 AL 27 MAGGIO 2015



#### TV LED 32" SONY KDL32R413

- Risoluzione Hd ready
- Sintonizzatore digitale terrestre dVB-t2 hd
- Predisposto per modulo cam (pay per view) Slot CI+
- Classe efficienza energetica A
- Frequenza 100 Hz
- Connessioni Scart, 2 Hdmi, Av, Usb
- Funzioni multimedia Mhl
- Dimensioni cm 73,6x14,4x47,3
- Garanzia 2 anni

PREZZO OFFERTA € 299,00  
€ 259,00

**PREZZO SOCI 239,00** **SCONTO 20%**

#### SCARPE IN TELA SUPERGA



#### MODELLO 2750 UOMO/DONNA

- Colori assortiti
- Taglie dalla 36 alla 46

PREZZO OFFERTA € 39,90  
€ 34,90

**PREZZO SOCI 29,90** **SCONTO 25%**

#### MODELLO 2790 DONNA

- Colori assortiti
- Taglie dalla 36 alla 40

PREZZO OFFERTA € 49,90  
€ 44,90

**PREZZO SOCI 39,90** **SCONTO 20%**

LE FOTO SONO SOLO RAPPRESENTATIVE DEL PRODOTTO. SALVO ESAURIMENTO SCORTE.  
ACCONTO ALLA PRENOTAZIONE € 10,00 PER PRODOTTI FINO A € 150,00, € 50,00 PER PRODOTTI DI IMPORTO SUPERIORE.

I prezzi con questo simbolo sono in offerta esclusiva per i Soci possessori di Carta In Cooperazione.

# ACQUISTA ON LINE I BIGLIETTI PER EXPO MILANO 2015

© Expo 2015 S.p.A.



**COOP TI ASPETTA A  
EXPO MILANO 2015**

DAL 1 MAGGIO AL 31 OTTOBRE

PER PARLARE INSIEME  
DI ALIMENTAZIONE,  
SOSTENIBILITÀ E SVILUPPO.



Official Premium Partner

[www.laspesainfamiglia.coop](http://www.laspesainfamiglia.coop)